
幸福澳門・從「心」開始
澳門心理學會
Associação de Psicologia de Macau 20th Anniversary Memory Book
二十週年紀念特刊



Associação de Psicologia de Macau

澳 門 心 理 學 會

目錄

賀詞 ········· 2

澳門心理學會簡介 ········· 12

歷屆領導層名單 ········· 13

會員大會主席的話 ········· 14

理事長的話 ········· 16

監事長的話 ········· 18

前任理事長的話 ········· 20

顧問的話 ········· 22

專題一 心理知識及心理健康推廣 ········· 30

專題二 危機心理支援發展 ········· 44

專題三 本澳心理專業發展 ········· 54

專題四 員工心理舒緩服務 ········· 76

重要事件紀錄表 ········· 84

祝福語 ········· 90

近年曾合作單位 ········· 98

鳴謝 ········· 101

澳門心理學會成立二十周年

關注心理健康
共享幸福生活



澳門特別行政區行政長官 崔世安

澳门心理学会成立二十周年志庆

用心陪伴
健康同行

中央人民政府驻澳门特别行政区联络办公室主任
二〇一九年八月 傅自应

澳門心理學會成立二十週年誌賀

凝心聚力
拱護健康

澳門特別行政區政府社會文化司司長譚俊榮
二零一九年八月



澳門心理學會成立二十周年誌慶

萬物並作
吾以觀復

澳門基金會
行政委員會主席
吳志良





澳門心理學會成立二十週年紀念誌慶

推廣心理健康

提高健康水平

崔世昌



題

澳門心理學會二十周年誌慶

弘揚專業精神

致力造福人群

行政公職局局長 高炳坤 敬賀

澳門心理學會二十周年誌慶

推動心理專業
促進精神健康

澳門特區政府社會工作局局長
黃艷梅



澳門心理學會二十週年誌慶

心耕廿載 砥礪自強
同心致志 成果豐碩

教育暨青年局局長
老柏生

賀澳門心理學會成立二十周年紀念特刊發行

凝聚力量

服務社羣

高等教育局

蘇朝暉局長



澳門心理學會成立二十周年誌慶

心繫社群普健康

理念共踐育英才

懲教管理局程況明局長 敬賀





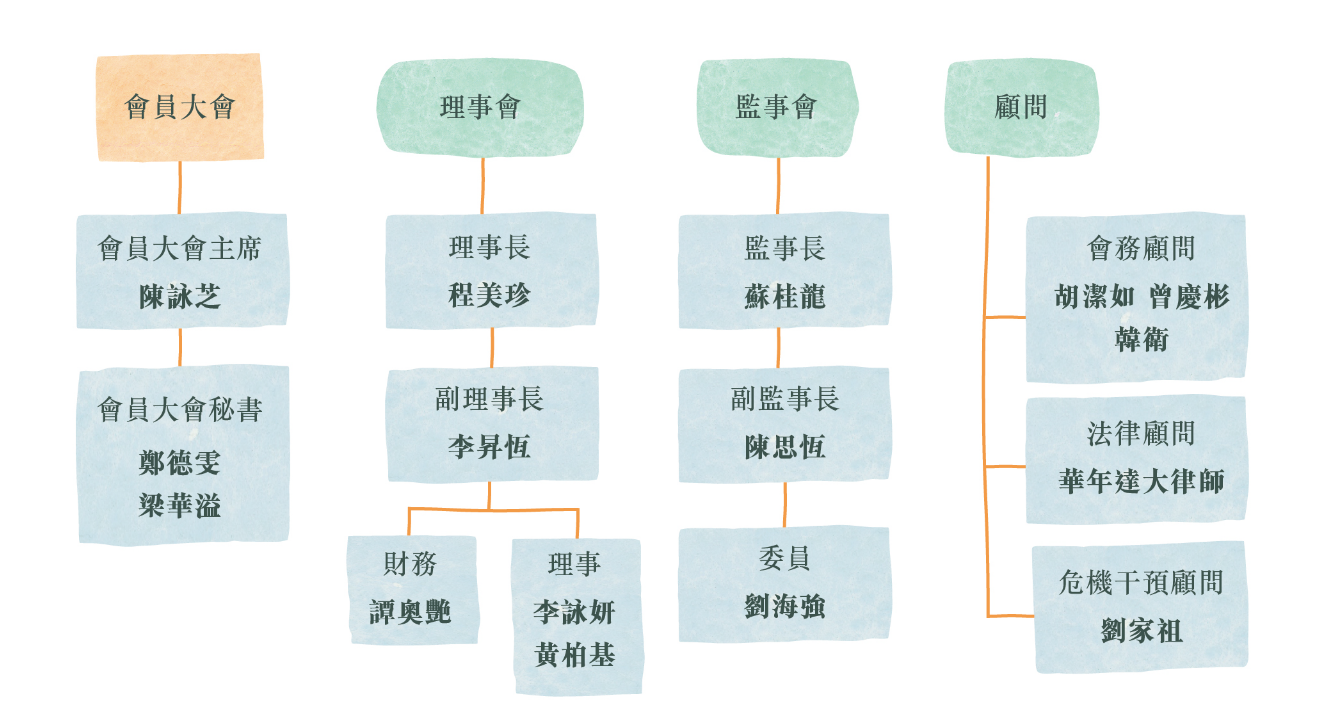
澳門心理學會簡介

澳門心理學會於1998年註冊成立，是澳門第一個以心理學專業為主的非牟利專業團體，宗旨是向澳門地區推廣有關心理學的應用及研究，並與澳門地區以外的心理學團體及學術單位進行文化及學術研究交流。

本會是一群曾受心理專業訓練之人員組成，全部會員均已投身社會，並於醫務、教育、人力資源、司法輔助等多個領域從事心理相關的專業工作，包括：心理治療、學校及社區心理輔導、青少年工作、長者工作、戒毒及戒賭工作、專業督導、人力資源、大學講師等。

過去二十載，本會積極參與多項重大社會事務，並透過不同的媒介及形式，向社會大眾推廣心理健康訊息。同時，本會積極邀請各地學者來澳舉辦專題研討及培訓，以及獲邀參加多項國際研討會，成功為本地心理專業人員提供交流平台，也讓社會大眾認識到心理學的專業性及重要性，提升社會各界對心理學的認識。詳見澳門心理學會重要事件紀錄表。

澳門心理學會第十屆領導層



澳門心理學會歷屆領導層

	會員大會主席	秘書	秘書	理事長	副理事長	財政	理事	理事
第一屆	韓衛	蔡嘉敏	馮方丹	曾慶彬	林卓琼	鄭渭茵		
第二屆	馮方丹	蔡嘉敏	胡潔如	林卓琼	曾慶彬	韓衛		
第三屆	胡潔如	李惠貞	柯瑞煌	曾慶彬	蔡嘉敏	陳思恆		
第四屆	胡潔如	劉煜曦	柯瑞煌	曾慶彬	蔡嘉敏	陳思恆		
第五屆	韓衛	鄭詩樂	蔡瑞珍	蔡嘉敏	陳思恆	黃藹芯		
第六屆	胡潔如	黃柏基	吳佩芝	陳思恆	蔡嘉敏	黃藹芯	鄭詩樂	謝嘉路
第七屆	胡潔如	謝嘉路	余諾汶	陳思恆	蘇桂龍	黃柏基	陳詠芝	林逸姿
第八屆	陳思恆	余諾汶	葉子豪	陳詠芝	黃柏基	林潔瀛	李詠妍	余諾汶
第九屆	陳思恆	譚奧艷	李昇恆	陳詠芝	黃柏基	李詠妍	林潔瀛	程美珍
第十屆	陳詠芝	梁華溢	鄭德雯	程美珍	李昇恆	譚奧艷	李詠妍	黃柏基

	監事長	副監事長	監事委員
第一屆	譚惠珠	蔡瑞蘭	黃藹芯
第二屆	譚惠珠	蔡瑞蘭	鄭渭茵
第三屆	韓衛	黃藹芯	鄭詩樂
第四屆	韓衛	黃藹芯	鄭詩樂
第五屆	曾慶彬	胡潔如	謝嘉路
第六屆	韓衛	蘇桂龍	蔡瑞珍
第七屆	韓衛	蔡嘉敏	白琼紅
第八屆	韓衛	蘇桂龍	鄺家傑
第九屆	蘇桂龍	葉子豪	黃家和
第十屆	蘇桂龍	陳思恆	劉海強

顧問團隊

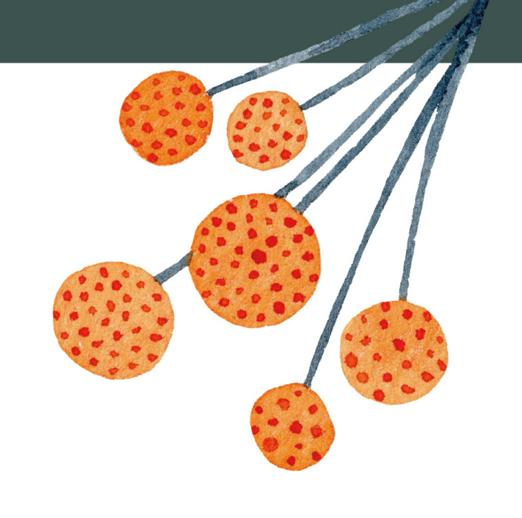
法律顧問
華年達大律師

危機干預顧問
劉家祖臨床心理學家

專項顧問
何志榮醫生
金樹人教授
張德聰教授

會務顧問
曾慶彬
胡潔如
韓衛
林卓琼

顧問
Maria de Fatima S. dos Santos Ferreira
石立炘大律師
梁官漢



會員大會主席的話



第十屆會員大會主席
陳詠芝

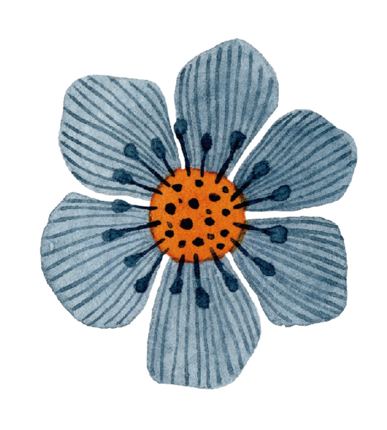
曾聽説不忘初心，方得始終；亦聽説過初心易得，始終難守。無論是前者或是後者，我相信時間最終會將答案呈現。初心是起點時心懷的承諾與信念，是困境時履行的責任與擔當。本會章程第二條，闡述了澳門心理學會是一個非牟利的私法人實體，宗旨是在澳門地區推廣有關心理學的應用及研究，並聯絡澳門地區以外的心理學會以進行文化及學術研究的交流。澳門心理學會走過二十個年頭，堅信著心理學是一門可以令個人以至社會變得更好的專業，亦堅持著創會精神和使命，善用自身的知識和技術以專業務實的態度回饋社會。

澳門心理學會是一個非牟利的社團，所有會務都由熱心會員義務分擔，感念前輩無私傳承，讓會員不僅增進專業知識，更有機會以宏觀的角度分析社會需要，學習策劃會務工作。記得學會慶祝15周年之際我接下了理事長的職務，當時我引用丘吉爾的名言做出了一番許諾：「我能盡心奉獻的別無他物，只有熱血、辛勞、眼淚和汗水」，過去幾年會務工作確實日漸繁重，核心成員不時感嘆，每天下班後在私人家庭生活及學會工作中取得平衡不容易，但讓人感動的是不少會員家人反而一起幫忙學會的工作。如今身為會員大會主席，每當見到會員們在堅持理念中互相支持，彼此鼓勵除了帶來能量，更讓我再次肯定學會的初心及我的許諾。

學會一直憑著對心理學的熱誠，還有熱愛澳門的本心開展工作，面對決策的原則是選擇對澳門特區及澳門人有助益的，選擇對心理專業發展有貢獻的。所以當我們觀察到澳門的需要，但社會上還沒有人做，我們總願意先行先試，帶動社會關注。正如2013年我們在沒有前人經驗的情況下，為全澳公務人員提供心理舒緩服務；與中國心理學會合作，為澳門心理輔導人員取得專業註冊開通渠道；協助高等教育局利用專業心理測評甄選學員；還有多次回應社會危機事件，天鴿、汶川地震及SARS的危機干預等等。

學會多年來凝聚了不少志同道合的心理人，20年來會員們不止在會務工作，也在自身的崗位推動心理學發展，近年我們的努力也受到華人心理專業學會的認可，在國際平台漸露頭角，各項工作成果要感謝參與會務工作的會員及社會各界的支持，身為學會的一分子，我經常為學會的使命及工作而感動，站在繼往開來的歷史節點，我由衷希望這份初心能夠一直傳承，生生不息。





理事長的話——

心火相傳，用『心』建幸福澳門



第十屆理事長
程美珍

回想起與學會相遇的日子，是在實務工作中遇到了專業倫理的議題，正在疑惑該如何處理時，剛好遇到學會邀請外地的教授來澳舉辦專業倫理相關議題的培訓，讓我在困惑中得到了支持。曾有一位心理學教授跟我說，助人專業的路不好走，需要彼此互相扶持。在助人工作中，難免會遇到挫折，而參與學會工作，讓我的專業生命得到了滋養，不僅是專業視野，還有心靈上的扶持。因為感念學會以及人員理念的契合，去年在顧問、理監事會成員及會員們的支持下，我從前任理事長手中接過這一棒，希望能繼續將這一份愛傳遞下去。

工欲善其事，必先利其器。為了讓專業同工能獲得更好的支援，我們嘗試了多方的努力。在硬件上，去年重新裝修了會址，讓我們能有更合適及舒服的場所進行專業培訓及交流活動。同時，為了解決現時本澳專業督導不足的困境，我們舉辦同儕督導技巧證書課程，讓心理同工掌握同儕支援技巧，並透過組織定期同儕督導小組、舉辦心理沙龍等活動，讓我們的會員、心理專業同工及心理系學生能



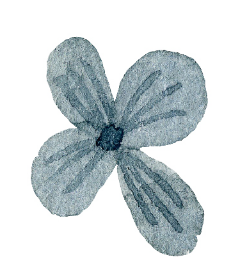
在學習及交流中獲得專業支持。

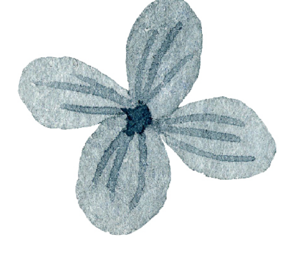
從前人的經驗所得，專業的發展，除了裝備好人員自身的專業能力，讓市民從優質的服務經驗中認識到心理專業的助益外，完善的人才培育計劃及人員管理制度，對專業角色的定立及服務發展亦尤其重要。學會過去積極配合特區政府工作，擔任衛生局心理治療師發照專業委員會委員、積極參與醫務委員會的會議並就心理治療師立法給予專業意見，去年《醫療人員專業資格及執業註冊法律制度》獲得立法會一般性討論表決通過，我們樂見心理治療師的專業資格將獲得保障。然而，我們也看到為數幾百服務於學校及社區的心理輔導員仍無明確的法律或制度規範。為了讓本澳心理輔導員能獲得更多持續教育及專業督導的機會，學會於2012年開始與中國心理學會交流，並探討在澳門推行「臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」的可行性，接下來我們將進一步與中國心理學會合作，讓更多人員能得到系統性的支持。同時，學會亦積極開展與不同地區的專業合作，今年將與台灣腦心智發展與心理復健學會結締成為姐妹會，彼此提升專業水平及促進兩地居民的精神健康。

學會在澳門心耕二十年，經過歷屆理事長帶領及理監事成員的努力及堅持，逐漸獲得社會大眾及國際間專業學會的認識及認同，會務亦不斷的壯大。面對龐大的工作量，對於都有正職工作的理監事成員來說，是非常吃力的工作，但大家都願意犧牲休息、與家人相處的時間，甚至帶著家人一起來工作。我謹代表學會衷心感謝歷屆理事長的無私奉獻及帶領、理監事成員及各位會員的用心經營，顧問的經驗分享及專業支持，讓學會能承擔起專業社團的使命，用專業服務人。

心理學之所以迷人，在於進行人的工作，可以讓人更認識及了解自己的需要，選擇過想要的生活。學會經過二十年的成長，在推廣心理健康方面累積了一定的經驗，就讓我們通過心理學，通過心理人一起創建更幸福的澳門，一起過美好的生活。







監事長的話



第十屆監事長
蘇桂龍

想起幾年前，有一位老師來訪澳門，為我們的理監事做了一場小型的退思會。其中有個問題是：「大家是為什麼參加學會的工作？」當時唯一想到的答案就是責任。

今日執筆之際，再次回顧了這些年在學會的工作，答案有了一個新的角度，除了是個人對心理學專業的責任外，更是心理學專業對社會的責任。前美國甘乃迪總統在就職演說中向他的國民說：「不要問國家能為你們做什麼，而要問你能為國家做什麼。」這句話放在不同時代、不同國度，仍然具很大的啟發性。而這些年來，能和一批對專業、對社會有責任感的夥伴一同工作，在澳門推動心理的發展以及運用心理專業推動澳門的發展，實在是與有榮焉！

在學會的工作都不是一帆風順，但在關鍵時刻，總是有貴人願意幫助我們。讓我印象最深刻的莫過於2017年颱風天鴿襲澳時，學會只用了四天的時間去籌備，為574名心理專業人員和社會工作者提供了培訓及教材套，讓他們能盡快去幫助有需要的市民。那四天所遇到的問題和困難實在是不足為外人道，而最後都能順利解決，除了是因為我們同伴的努力外，更大的原因是因為大家都看到學會的付出是無私的，所以願意幫助我們。其中有段小插曲，就是給那574名參加者使用的教材套，學會是否需要保留有關版權，要求他們使用時標示有關出處。最後我們討論的結果是不需要，因為我們不是為學會而做，而是為社會而做。

老子在道德經上說：「以其無私，故能成其私。」 澳門心理學會由二十年前成立至今，都是以無私的心態去默默耕耘，積極參與社會事務並配合政府發展。學會早年已被確認具有專業界別法人選民身分，是專業界別中唯一代表心理專業的團體，多年來以法人身分參與立法會的間接選舉及行政長官選舉。今年，本會的前理事長在行政長官選舉委員會選舉中受專業團體認可，成為第五屆行政長官選舉委員會委員，是選委中唯一一個代表心理專業。我們的工作在行內行外都備受肯定，成為澳門最具影響力的心理專業社團之一。

然而，聖經說：「多給誰，就要向誰多取。」學會的工作越得到認可時，我們也就有更大的責任為心理專業和澳門的發展做更多的事情。

在學會慶祝二十週年之際，衷心感謝學會的前輩和同伴為學會不辭勞苦的付出，更感恩一路上遇到的專家學者對學會的幫助，讓學會茁壯成長。祝願澳門心理學會在未來的日子，繼續為澳門和澳門的心理專業發光發亮。

專業團體的社會責任——讓專業服務社會



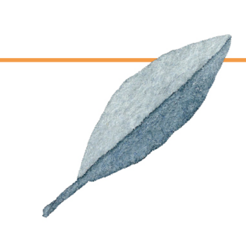
第六、第七屆理事長
第八、第九屆會員大會主席
第十屆副監事長
陳思恆

心理學在澳門的開展可追朔到澳葡年代，當時政府考慮到在澳工作的葡籍人士及其家屬的需求，逐步引入了歐洲的制度及系統，包括精神科的心理治療、學校輔導、懲教工作、公務員入職心理測驗等，奠定了心理學在澳門社會發展的基礎。然而在葡文主導的文化中，當年華人心理專業人員的參與度不高，心理學與社會民生的相關性較小。

回歸前夕，有一群在外地修讀心理專業的華人，意識到本地認識心理學的人非常少，市民及社會普遍無法受惠於心理專業知識。但當年澳門本地的高等教育還沒有心理學本科培訓，於是在1998年自發成立了以心理學專業為主的澳門心理學會，會員全部是已獲得心理學士學位的在職人士。綜觀各地的心理學會，大多是由本地高等教育相關專業的教授發起組成，澳門心理學會的成立背景也讓學會的工作更貼近市民及本地專業人員需要，並以推動本地專業化為目標。

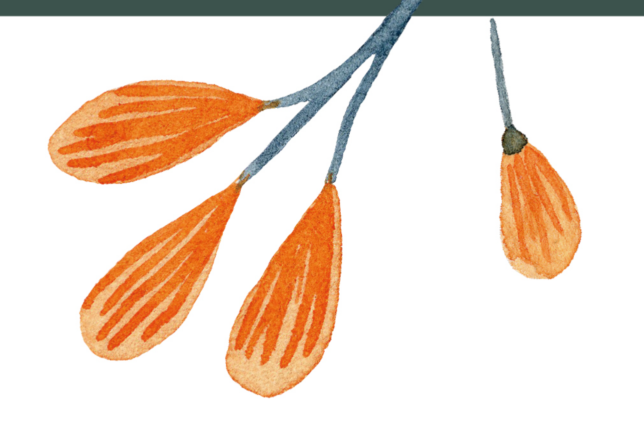
專業團體最核心的社會責任是要讓專業服務社會，在非營利的原則下，歷年學會發展的各項工作，都以專業促進社會發展及以專業服務公眾為前提，20年來陸續開展的工作包括：持續向市民推廣心理教育、配合施政為政府部門提供服務、為社會重大危機事故提供專業支援、提升本地專業人員水平、參與心理治療師立法工作，以及推動心理輔導人員專業註冊工作。

澳門心理學會作為本地歷史最悠久的心理專業團體，承擔著推動專業發展的任務，在履行心理專業社團的社會責任中，一直恪守專業倫理，不為推高專業地位或待遇而罔顧一般市民的需求，防止商業利益主導專業發展，並避免偏私於既得利益者。未來，我們將一如既往秉持創會理念，讓專業服務社會，藉由學會各項工作的開展，讓澳門社會及市民都能受惠於心理專業。



第五屆理事長
蔡嘉敏

回想廿年前，懷著興奮的心情，成為澳門心理學會的創會會員。經歷二十年的成長，心理學專業亦越來越得到社會的認同。作為專業的助人者，希望心理人能不斷進步，更好的發揮我們的專長。



感恩有您們同行



第二屆理事長
林卓琼

時光飛逝，轉眼間，澳門心理學會成立已經有二十年。回想起1998年，當時11位志同道合之心理學專業人士，大家滿腔熱誠，希望將心理學的專業知識在澳門推廣，從而提昇人們的身心健康及心理素質。因此，大家組織起來並展開相關的籌備工作。澳門心理學會於1998年12月28日註冊成為非牟利組織，並於1999年3月在澳門教科文中心舉行成立典禮。

二十年前，很多人不甚認識心理學及心理輔導，會員們積極大力推廣，例如：在澳門日報專欄投稿、在學校及民間機構舉辦專題講座及工作坊、在電視台錄製親子教育專輯等。令我最難忘的是2003年3月至6月，澳門鄰近多個地區爆發非典型肺炎（當時稱為「SARS沙士」），當年香港的官方統計數字有299人死於SARS，因此也令社會產生恐慌、人心惶惶，澳門也處於高度戒備。本會獲得澳門特別行政區政府時任行政長官何厚鏵先生邀請成立專責小組，參與及支援非典型肺炎之危機處理工作，為衛生局之前線醫護人員提供心理輔導等相關支援工作。

本會作為非牟利專業組織，在社會發生重大災難事故時，我們履行社會責任，發揮專業之助人精神是刻不容緩的。由於考慮到SARS的危險性及傳染性，當時決定由單身的會員肩負起支援的重任，本人和另外兩位會員下班後隨即到仁伯爵綜合醫院為前線醫護人員提供個別心理輔導及小組心理輔導，當時的情況甚為緊張，到醫院支援的會員必須根據指示進行消毒及穿著全身防護裝備。幸運的是，澳門並沒有SARS的感染個案。2003年6月下旬，鄰近地區的SARS疫情逐漸受到控制並再沒有新增個案，專責小組也隨著政府之宣告解散而終止。

澳門心理學會創會二十年，由初生嬰兒發展為成年人，就正如人生一樣，在不同成長階段遇到不同挑戰。在過去二十年，我們遇到不同的社會事故和災難，例如2003年的非典型肺炎、2008年的汶川地震、2017年的颱風「天鴿」，我們一如既往，在社會需要我們的時候大家都義不容辭地為我們的家園出一分力。感恩有一群熱誠、有承擔、積極、無私奉獻、專業的會員們，感恩有您們同行!感恩會員們的家屬！願我們也不忘初心，繼續秉承創會宗旨，為社會作鹽作光。

寫在澳門心理學會的二十周年慶

會務顧問
第三、第四、第六、第七屆
會員大會主席
胡潔如



不經不覺，我在學會的陪伴下走過了20年，20年也讓我由一個對心理專業滿懷敬畏的職場新丁，成為了一個對社會責任有更多理解的“資深”會員，有說：“靠譜是比聰明更重要的品質。”澳門心理學會究竟靠譜嗎？我這名“資深”會員還應跟著學會走下去嗎？

靠譜就是做事要專業，矢志表現超越預期，讓人知道遇事找你，你就會竭盡全力把問題處理。過去20年，讓我印象最深刻的就是2008年的512汶川地震，當時澳門政府和社會各界均積極參與災後救援和重建工作，由於學會會員多年來一直關懷甘肅省兒童的生活和學習工作，長期自發參與當地的助學活動，故地震發生後，時任的監事長曾慶彬立刻組織學會會員，與澳門中華學會聯合總會及澳門中華新青年協會共同到訪甘肅省受災最嚴重的地區之一——隴南市，與當地教師、醫護人員、志願者分享災後心理教育課程的工作，由學會承擔。

當時，我們立即成立了特別工作組，但由帶課員招募、服務需要評估、課程設計到培訓，時間均甚為緊張，故我們只能採取專業分享的形式，邀請會員將自身認為最合用的技術進行演示，通過相互觀摩、討論與評估，為“心理重建課程”作出設計編擬，並為負責帶課的會員提供專業培訓。結果不少會員反映自覺在專業上有所提升，在隴南當地也獲得200多名受眾一致的良好評價。我作為當時的工作組的技術總監及其中一名帶課員，我的心頭一直是熱熱的，為學會會員的齊心、熱心而感動，亦為有一群學理基礎紮實、經驗豐富、願意不斷提高自己專業水準的同伴而感動，但這是澳門心理學會最好的一個心理教育課程嗎？肯定不是，我們一定會提供專業能力邊界內最優質的服務，但最好的服務不會是現在或過去的任何一個，永遠是，下一個。

靠譜就是有承擔，懂籌謀。2017年，我們的家城遇上了災難，天鴿颱風導致了嚴重的人命和財產損失，當時學會於澳門政府社會工作局、行政公職局的支持下，於不足一周的時間內，便為從事輔導及社會工作的從業員組織了“災後心理復原培訓”、製作了“危機事故壓力管理教材套”的演示文稿範本，並設置了“澳門危機處理心理資源網”，為從業員提供災後心理教育工作的完整支援。

事後，有朋友驚嘆學會對事故的迅速反應，實際上，應對危機事故的心理輔導工作一直是學會的研究內容，學會不但從2002年開始便組織有關的專業培訓，邀請外地專家學者到澳提供一系列的培訓課程，亦積極參與兩岸四地的有關高峰論壇，吸收同業先進的經驗；除此外，亦就輔導諮商心理學本土化的發展，與各地專家作出交流研討。我想，行此種種，學會走的就是承擔社會責任的路，是專業賦予的使命。學會同仁肩負的也是為社會謀幸福的使命，使命的實踐不是情緒驅使的，而是厚積薄發，是長年的準備和擔當。澳門心理學會有這個能耐，我們的社會也需要這份能耐。

靠譜就是要給人確定性，重視溝通，讓人信賴。2011年學會接到行政公職局的首次邀請，為公務人員開展心理舒緩計劃，由設立面談室、設定行政流程、訂定服務細節，到督導安排等，我們感受到公職局領導主管及有關人員對公務人員的關顧、對服務項目的重視，也感謝當局對學會的信心，尤其是長期與學會保持密切的溝通，共同解決困難；另一方面，成功邀得金樹人教授作為服務的技術督導也為學會打了一支強心針，金教授對學會的信心亦成為了學會前進的動力。服務至今，3位輔導人員一直敬業樂業，多年只象徵式的收取車馬費，大部分收入均送交學會作為會務發展之用。學會亦不負眾望，一直為會員拓展專業的交流平台，並與中國心理學會就專業人才註冊、專業認證方面作出研究，期望能在本澳心理輔導專業認證的議題上出謀獻策，學會以會員得到持續的專業發展與資格認同為目標，亦以保障受眾得到高水準、規範化的服務為己任。

20年，澳門心理學會一直默默守著自己的崗位、謹小慎微的摸索自己的路。以後，學會仍會繼續發揮專業精神，帶著謙卑與熱誠，與本澳市民同行，繼續做一家可堪依靠的專業學會。



澳門心理學會的專業發展——回顧早期參與心理治療師發照委員會的工作



會務顧問
第一、第五屆會員大會主席
第三、第四、第六、第七屆監事長
韓衛

澳門心理學會成立至今已經20年，回顧這一路走過的歲月，有很多難忘的時刻和里程碑。在成立的初期，創會成員草擬會章，訂定會務發展方向，舉行領導幹部成員的選舉，雖然形式十分簡單，但是每一項工作都是十分認真。在會章討論的時候，我們遇到了一些不同的意見，澳門心理學會會員的定位是以廣納社會人士為目標，還是只限於心理學本科畢業生，當時確實需要即時作出決定。幸好相關的討論很快就獲得了共識，本科專業資格是大家的一致方向。不過對心理學本科專業的定義，也是一個難題。幸好當時的創會成員中，有很多人都是在世界不同地區畢業的。不同地區的學科存在一定的差異性，例如各地各校的心理學系所屬學院就有所不同，有理學院的、醫學院的、社會科學院的、商學院的或教育學院的，學系名稱和專業方向也有不同，有些著重於臨床輔導應用，有些側重於理論，有些強調人力資源管理等。創會成員間存在的差異性，原來正是澳門心理學會的一個優點，正因為了解差異的客觀存在，才能制定出通用的會員資格標準。這個標準的建立，雖然是在創會時的幾個月裡完成，其意義卻是深遠的，影響到日後澳門心理學會會務的發展以及心理專業發展的方向。

隨著社會的發展及對心理治療服務的需求增加，2005年澳門心理學會獲衛生局的邀請，參與治療師(心理治療)資格認定基準的工作，其後更獲邀請成為發照專業委員會成員。資格認定工作最大的困難，同樣是心理學專業的差異性較大的問題，評估的基準必須要有一定的彈性，一方面要考慮到各地主要大學心理學系的課程特質，又必須能滿足心理治療師專業能力的要求、實習和工作經驗等因素。當時還有另一個更大的困難需要處理，因為基準要求是臨床心理治療範疇，而不是單純的基礎本科心理學。當時參考了鄰近地區及先進國家的標準，發現大多數地區對臨床心理師的要求都相當高，一般都要在本科畢業後，再修讀臨床心理專業的碩士或博士學位，才具備基本資格。因此在這些地區的專業培訓中，臨床心理學專業實習或實務課程，一般都要研究生才能修讀。在本科心理學畢業生中，很少人具備充足的臨床實習時間。而當時受到到法律及權限的限制，委員會對學歷的最基本要求不能超過學士學位，基準必須要以學士學位的要求作為基礎。要在短時間內提出可用的基準，是最大的挑戰。正因澳門心理學會在創會期間已經遇到過類似的問題，當時深入的討論，以及接受會員的申請評估的工作經驗，確實為是次基準的建立，提供了極為寶貴的參考價值。

回顧當時的工作，至今仍感到十分感恩，十分感謝澳門心理學會讓我參與了當時首批心理治療師的發照工作，一同為心理治療專業本土化踏出了重要的一步。從早期的參與到未來的發展，我深深地期望澳門心理學會能發揮一直以來的熱誠，繼續為專業服務，為澳門特區居民服務，共建健康城市，幸福家園。

初心無悔

會務顧問
首屆、第三、第四屆理事長
第五屆監事長

曾慶彬



回看澳門心理學會的會務日益精進，心中充滿了喜悅與期盼！

喜逢學會二十週年紀念，作為創會、第三屆及第四屆的理事長，就談兩個當年曾被問及的問題。

一是制度建設。基於當年會章由本人所草擬，故而起初常被問及：為何貴會沒有會長？問題的由來是因為本會會章規定只有“會員大會主席”而沒有“會長”，對外是由“理事長”代表本會。也就是說，在會務的發展上是由理事長領導並負責，以避免多頭馬車影響會務發展。

二是人才更替。當2010年決定退任監事長一職後，不再擔任任何職務。關心的朋友以為我有什麼不快或苦衷？事實上，本人想法非常簡單：每一個人都需要有一個平台去展現自己的才華，只有澳門心理學會的人才散落在不同的領域，學會才有更寬廣的未來。

今日澳門心理學會的發展足證當天的想法正確且效果甚佳，足矣！我深信，只要我們一直以愛國愛澳為根，專業奉獻為本的精神發展會務，必將迎來更燦爛的未來！

期待每一屆新的理事會比前一屆都有更出色的表現！

顧問的話



澳門心理學會危機干預顧問

前香港特別行政區政府社會福利署總臨床心理學家

香港心理學會院士

劉家祖

我是香港心理學會的院士。和去年剛慶祝了成立五十週年的香港心理學會相比，澳門心理學會便是「小伙子」了！從我自2016年開始和澳門心理學會結緣至今，我亦真的見證了一群充滿熱誠和幹勁的「小伙子」，很努力的在澳門推廣心理學及心理服務的工作。他們令我深深的感動和敬佩。除了不斷充實自己之外，這群「小伙子」更不遺餘力地為澳門市民提供心理學的公眾教育，推廣及發展相關服務。我想，這正是因為他們明白，澳門心理學及心理服務的工作發展，尚有許多不同的領域需要投入資源，加以發展。所以他們都努力不懈，毫不吝惜個人的時間和精神，為他們作為一個專業學會的會員而盡力去做。這一點，從他們列出過往多年在眾多心理學範疇內推行的訓練和活動中不難見得到。若要提升澳門公眾及政府對心理學及其應用得到認同和接受，令心理學專業茁壯成長，這群「小伙子」還有許多工作要做！我在此衷心感謝他們讓我也有機會參與他們的工作之餘，更誠意地祝福他們日後工作順利，讓更多澳門市民知道心理學和他們生活的息息相關之處，及讓世界也見到這小小的城市，在心理學界所能發揮的功能。

顧問的話



Legal Consultant of the Macau Psychology Association

Dr. Jorge Neto Valente

Happy 20th Anniversary to the Macau Psychology Association!

Psychology is a professional discipline that gives strength and warmth to people who are going through hard times in their life, motivates those who want to breakthrough their limits, make those who live a happy life more fulfilling. Although Psychology and Law are two separate disciplines, they share common interests in terms of understanding, explaining what causes people act the way they do as well as regulating behaviour. I look forward to see the application of psychology on the society in a broader extent to make Macau a harmonious society.



The President of Fuhong Society of Macau

Maria de Fatima S. dos Santos Ferreira

On the 20th Anniversary of Macau Psychology Association

On my own behalf and on behalf of Fuhong Society of Macau, I would like to congratulate Macau Psychology Association on this happy circumstance of your 20th Anniversary. It is a great honour to participate in the celebrations of your Anniversary, as well as to be a witness in the greatness of your project.

承先啟後，開創新機，融合中西，無限寬廣



台灣大華科技大學董事長

張德聰博士

澳門心理學會成立二十年有成，誠如古詩：「回憶所來徑，蒼蒼橫翠薇」，謹向歷任及現任理事長及各位會員的努力表示敬佩。

科學心理學興起於西方，但任何心理學的深耕發展卻必須融合於文化。澳門為中國、葡萄牙與西方文化交流所在，加上獨特的生態與行業，相信澳門心理學會必可發揮並開展澳門心理學的特色，祝福貴會「承先啟後，開創新機，融合中西，無限寬廣」！



濠江廿載深耕 澳門心理座標



澳門大學教育學院客座學者

金樹人教授

澳門心理學會成立二十周年誌慶



澳門精神衛生委員會主席

何志榮醫生

本人衷心祝願　貴會蓬勃發展，並在未來的歲月裡，我們繼續並肩同行，為推動澳門精神衛生事業全力以赴，再創佳績！

專題一

心理知識及心理健康推廣

澳門心理學會視澳門心理學的發展為己任，透過不同的媒介及形式，向澳門市民推廣心理教育工作，提升對心理學的認識及對心理健康的重視。

千里之行，始於足下，用「心」建立幸福澳門需要社會各界同心協力。過去二十年，本會曾與多個政府部門、學校及高等院校、民間機構及團體、企業以及傳媒合作舉辦講座及短期課程。此外，本會積極回應社會關注的事件，曾就不同議題接受訪問及作出回應，藉此為社會關注的事件以心理學角度提供專業解說。

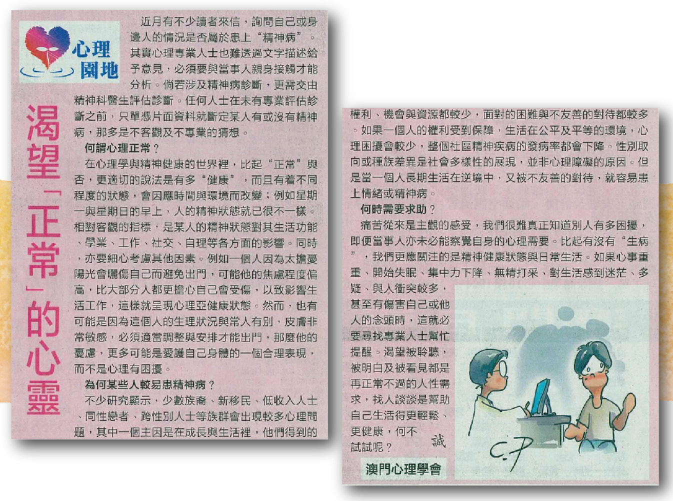
自創立至今，本會透過不同媒介分享心理學相關知識及應用，提高大眾對心理學的認識，以及將心理學運用在建立和諧社會之上。本會曾與本澳傳媒及機構合作，包括專輯、專題節目、報紙專欄、定期刊物等，為市民提供心理專業知識及心理健康教育。相關工作包括：

- 創會至今，持續在澳門日報「祝君健康版」中的「心理園地」專欄提供心理相關主題文章；
- 與澳廣視合作，於2001年開拍了共23集的「親親寶貝」節目，探討兒童發展心理學及親子教育議題；
- 為澳門懲教管理局出版的「啟報」中的「跨越逆境」專欄供稿。

九層之台，起於累土。未來，需要更多的力量和我們一同推動學會的任務，我們相信二十年的階段性工作，能起到聚沙成塔的效果，讓更多力量參與到澳門心理學普及之工程上。



撰文及出版刊物



心理園地

渴望「正常」的心靈

近月有不少讀者來信，詢問自己或身邊人的情況是否屬於患上“精神病”。其實心理專業人士也難透過文字描述給予意見，必須要與當事人親身接觸才能分析。倘若涉及精神病診斷，更需交由精神科醫生評估診斷。任何人士在未有專業評估診斷之前，只單憑片面資料就斷定某人有或沒有精神病，那多是不客觀及不專業的猜想。

何謂心理正常？

在心理學與精神健康的世界裡，比起“正常”與否，更適切的說法是有多“健康”，而且有着不同程度的狀態，會因應時間與環境而改變；例如星期一與星期日的早上，人的精神狀態就已很不一樣。相對客觀的指標，是某人的精神狀態對其生活功能、學業、工作、社交、自理等各方面的影響。同時，亦要細心考慮其他因素。例如一個人因為太擔憂陽光會曬傷自己而避免出門，可能他的焦慮程度偏高，比大部分人都更擔心自己會受傷，以致影響生活工作，這樣就呈現心理亞健康狀態。然而，也有可能是因為這個人的生理狀況與常人有別，皮膚非常敏感，必須適當調整與安排才能出門，那麼他的憂慮，更多可能是愛護自己身體的一個合理表現，而不是心理有困擾。

為何某些人較易患精神病？

不少研究顯示，少數族裔、新移民、低收入人士、同性戀者、跨性別人士等族群會出現較多心理問題，其中一個主因是在成長與生活裡，他們得到的權利、機會與資源都較少，面對的困難與不友善的對待都較多。如果一個人的權利受到保障，生活在公平及平等的環境，心理困擾會較少，整個社區精神疾病的發病率都會下降。性別取向或種族差異是社會多樣性的展現，並非心理障礙的原因。但是當一個人長期生活在逆境中，又被不友善的對待，就容易患上情緒或精神病。

何時需要求助？

痛苦從來是主觀的感受，我們很難真正知道別人有多困擾，即便當事人亦未必能察覺自身的心理需要。比起有沒有“生病”，我們更應關注的是精神健康狀態與日常生活。如果心事重重、開始失眠、集中力下降、無精打采、對生活感到迷茫、多疑、與人衝突較多，甚至有傷害自己或他人的念頭時，這就必要尋找專業人士幫忙提醒。渴望被聆聽，被明白及被看見都是再正常不過的人性需求，找人談談是幫助自己生活得更輕鬆、更健康，何不試試呢？

誠

澳門心理學會

澳門日報祝君健康版心理園地專欄



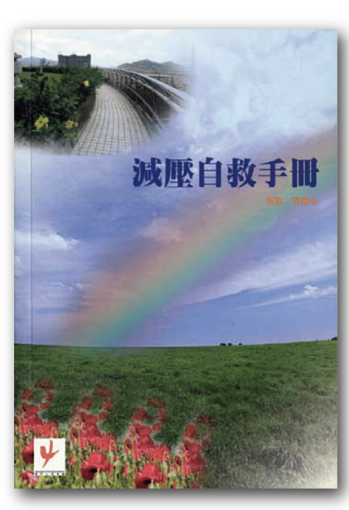
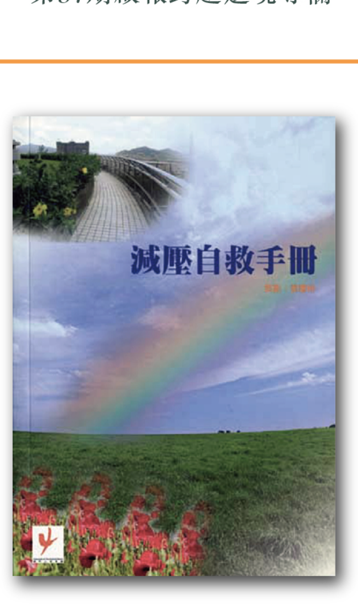
第37期啟報跨越逆境專欄

減壓自救手冊

2007

現今社會的壓力越來越大，無數人被壓迫得喘不過氣或自認為不幸福。澳門心理學會於2007年出版《減壓自救手冊》連DVD影片一萬套，希望幫助澳門市民更有效地處理壓力、過更幸福的生活。

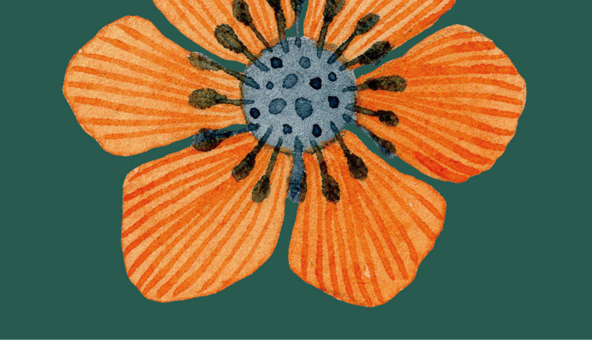
人的改變可以發生在頃刻之間，我們可能被一句話、一個觀念而剎那間有所「頓悟」；也有可能是一種緩慢的思想和行為改變過程。無論是哪一種改變，我們都希望澳門市民能在《減壓自救手冊》的幫助下獲得更多能量和勇氣，將壓力轉化為生命的動力。

“美滿與快樂的人生是需要用「坐言起行」的態度來經營的。心態改變，做人態度就會改變；態度改變，生活習慣就會改變；習慣改變，命運就會改變！”

創會、第三及第四屆理事長

曾慶彬



主辦單位：
澳門心理學會
Associação de Psicologia de Macau
資助：
澳門基金會
科學技術發展基金
Fundo para o Desenvolvimento das Ciências e da Tecnologia

跨領域研究
運用行為研究在互動產品與系統設計

2011/12/17 (星期六) 16:00~17:30
科學技術發展基金
澳門宋玉生廣場411-417號皇朝廣場九樓

你知道學習心理學的你除了做輔導，還可以當工程師嗎?
學工程學的你，知道心理學能讓你的工作更上一層樓嗎?
學習數位媒體的你，可想過與心理學家及工程學家合作嗎?

參加對象：心理、設計、資訊工程及電子商務等專業人士及有興趣者

報名：請於2011年12月15日前於本會網頁www.apm.org.mo「線上報名」「跨領域研究專題講座報名」登記姓名、電話及電郵

特邀專家 杜本麟副教授
- 新加坡國立大學電機與資訊工程系和互動與數位媒體學院合聘教授，現為移動式互動媒體與娛樂實驗室主任。
- 曾受過跨領域的學術訓練，擁有工程，設計和心理學的三種學位。
- 參與華盛頓大學人因介面科技實驗室(Human Interface Technology Laboratory)和美國航空太空總署詹森太空中心(NASA JSC)從事虛擬實境相關計劃。
- 杜博士亦為美國聯邦航空總署認證的飛行員(PPL)和高級地面學科教練(AGI)。

查詢請電郵聯繫apm@apm.org.mo或28532506

講座費用全免

舉辦公眾講座及活動

跨領域研究專題講座

2011.12.17

分享嘉賓:
新加坡國立大學電機與資訊工程系和互動與數位媒體學院　**杜本麟副教授**



隨著澳門社會迅速發展，澳門已逐日躋身為國際城市，專業發展需與國際接軌，人才建設需要突破傳統模式及侷限。為此，本會鼓勵跨專業的研究及合作，以提升本地人才競爭力，並且開創新機。為擴展心理學專業學習者的國際視野，推動跨領域合作，讓各領域明白心理學的知識可應用在其他領域，澳門心理學會主辦「跨領域研究：運用行為研究在互動產品與系統設計」專題講座，邀請到新加坡國立大學電機與資訊工程系和互動與數位媒體學院杜本麟副教授擔任主講嘉賓。

杜教授在講座中介紹他如何利用行為研究，設計出符合使用者習慣的產品，並說明跨專業合作的國際發展趨勢。此次專題講座匯聚了心理學、資訊科技、電子商務、傳媒界及教育界等多個界別的相關工作者參加，成功創造了跨學科、跨領域的交流平台及未來合作的機會。

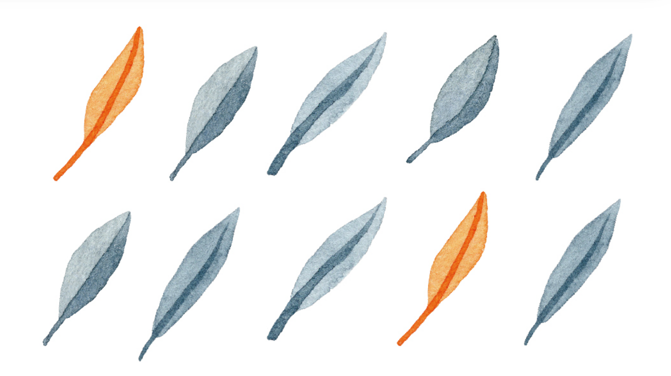


關懷至友.
友誼共融講座

2015.3.14





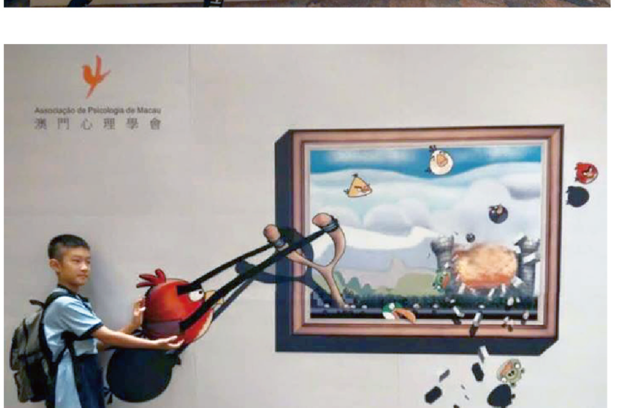


與澳門至友協會合辦「關懷至友.友誼共融」講座，推動澳門社會共融。我們平常會以不同的方式關懷他人，如問候別人、幫助別人。但當對象是智障人士時，我們應該如何才能將關懷的心情清楚地傳遞給他們？智障人士生活體驗與一般人不同，而且不同智障程度的人士在溝通上亦有差異。是次講座分享了與智障人士相處及表示關懷的技巧，使我們能共同融入社會，從而讓智障人士在其獨特的生活經驗下，獲得快樂自主的人生。

講座中亦介紹了一對一友誼計劃，參加者可以與智障人士展開友誼關係，成為彼此的祝福，獲得心靈的滿足。







參與科技周
暨科普展

2015.7.3

本會受澳門科學技術發展基金邀請，參加2015年科技周暨科普展。澳門心理學會負責其中一個展覽攤位，並特別設計了一系列與知覺心理學有關的互動遊戲，希望藉此向本澳市民推廣心理學理論和知識。

澳門心理學會展覽內容：

“大腦の法術。Magic一秒間”，參加者進入獨特的神奇空間(展覽區)，透過空間內展出的多張視覺錯覺圖，讓參加者親身體驗影像被大腦扭曲前後的差異，參加者更可使用場內提供的各種小道具，逐一驗證自己的錯覺，揭穿大腦的騙術。



運動心理學
專題講座

2016.9.3

分享嘉賓:

香港註冊心理學家 **李宇軒博士**

心理技能訓練是運動心理學家常用來提高運動員水準的訓練方法，事實上，一般人只要掌握相關的概念及方法，無論是專業運動員或運動愛好者，均能透過有系統及持續的練習增強運動表現。此外，心理學家也透過心理技能訓練來改善人際關係及提升自信心，進一步加強運動員克服障礙的能力。當這些心理技能練習到接近自動化的熟練程度，運動員就能在比賽中將所練習得來的技巧自如的發揮出來。

香港及澳洲註冊心理學家李軒宇博士，受澳門心理學會邀請來澳主持講座，向有志參與馬拉松訓練的跑手提供心理技能訓練的技術和方法，包括馬拉松訓練和比賽的目標設立、應對"撞牆期"的方法、專注力調節等，結合理論及實踐進行講解，教導參加者嘗試在體能鍛鍊外，加入心理技能練習，為今年的國際馬拉松盛事做好準備。

這次跨專業的合作，成功讓市民認識如何將心理專業技術應用在體育訓練，同時為澳門心理及體育兩個專業後續的合作奠定基礎。

響應「世界精神健康日」

「世界精神衛生組織」於1992年確定了每年10月10日為「世界精神健康日」，旨為提升世界各地對精神健康和精神障礙之關注，近年已發展成為一個全球性的宣傳運動。澳門心理學會作為心理專業組織，亦積極響應世界精神衛生日並籌辦各類活動，為澳門居民的精神健康努力。



舉辦心身醫學與
老年心理健康
專題講座

2013.9.28

分享嘉賓:

北京大學 **徐凱文教授**

為響應世界精神健康日的主題“Mental Health and Older Adults”，澳門心理學會舉行「心安則身安：心身醫學與老年心理健康」專題講座。活動邀請到北京大學徐凱文副教授擔任講師，從身心醫學的角度探討影響長者心理健康的因素，以及如何在生活中察覺長者的心理健康需要，並給予關懷協助。

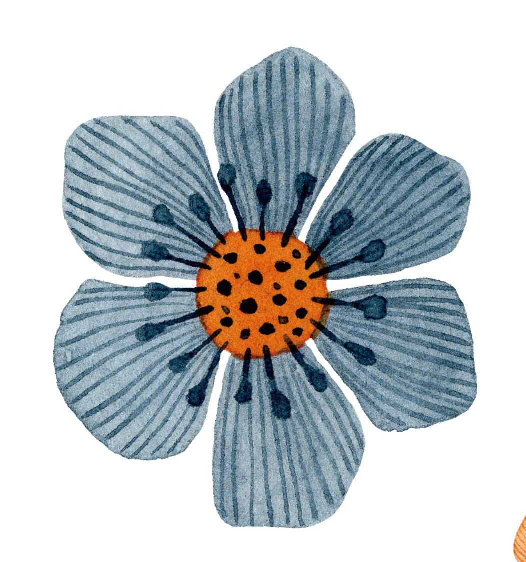
擔任2014澳門世界精神健康日聯合活動宣傳召集單位

2014.8.30



澳門六個社會服務團體及專業學會，包括澳門利民會、澳門明愛、澳門精神科醫學會、澳門扶康會、澳門特殊奧運會及澳門心理學會，於8月30日舉辦記者招待會，聯合發佈「2014年世界精神健康日」系列活動。

2014年，本澳六個專業學會及社會服務團體決定集合力量，共同推動市民關注精神健康，聯合向公眾發佈活動、講座和研討會的訊息，期望加大宣傳效力，讓各年齡層的澳門市民關注自身的精神健康，同時透過研討會及專業課程，提升相關人員的專業素質。本會有幸得本澳團體的信任及支持，成為首次聯合活動的召集單位，籌組了世界精神健康日聯合會議，並於8月30日舉辦聯合記者招待會及發放宣傳海報。



舉辦學術研討會
探討社會關注議題

「本土化心理學：西方心理諮詢在華人社會的應用」學術年會

2015.9.19



近代心理學廣泛地被應用在諮詢/輔導、社會工作及教育等範疇，然而心理學源於西方，普遍的核心概念及方法都建構在西方的思想、文化和價值上。考慮到華人有其不同的哲學、宗教、歷史及人文根源，無論在家庭倫理、文情風俗上，都與西方文化大相逕庭，近年華人心理學家開始反思西方的心理理論應用在華人社會所衍生的問題。

澳門是一個中西文化交流匯聚的地方，擁有特殊的經濟、文化及社會發展，也使整體心理學相關工作的需求及發展與眾不同。是次研討會，邀請了美國、中國內地、台灣及澳門的華人心理學家，從文化根源、研究、實務經驗等方面探討心理學在華人社會的發展及應用，為本澳心理學工作者搭建交流的平台，為本土化心理學創造一個探索的空間。

分享嘉賓:
在美執業華裔心理學家 **張宏秀博士**
中國科學院心理健康重點實驗室 **韓布新副主任**
台灣輔導與諮商學會 **王智弘理事長**
澳門大學教育學院 **金樹人教授**









「十年樹木，百年樹人：經濟適度多元人才培育發展」學術年會

2017.9.24

分享嘉賓:
澳門人才發展委員會 **陳志峰委員**
香港中文大學教育學院院長 **梁湘明教授**
台灣輔導與諮商學會理事長 **田秀蘭教授**
北京清華大學心理系 **樊富珉教授**

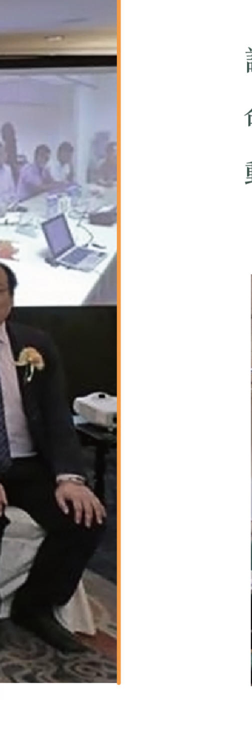





近年特區政府以世界休閒旅遊中心為城市發展目標，配合國家重點規劃的粵港澳大灣區發展，推動產業適度多元，為本澳青年人提供多元化發展機遇。因此，人才發展規劃及配置成為了社會發展的重要一環。為探討並回應社會需求，澳門心理學會舉行主題為“十年樹木・百年樹人：經濟適度多元人才培育發展”的學術年會，會上邀請多名來自海峽兩岸暨港澳專家學者，探討人才培育及發展方向，吸引逾百人出席。研討會就“經濟適度多元下澳門的人才缺口及其應對策略初探”、“廿一世紀生涯輔導：建立年青人的生涯規劃和適應能力”、“混沌中的召喚──成人初顯期的生涯混沌與諮詢” 及“心理師的生涯規劃：專業成長之路四大主題作講座。

是次年會吸引逾百位人士報名參與，反映出澳門居民對人才培育及生涯規劃的渴望與重視。生涯規劃推行，讓我們知道“工作”不只為了維生，亦可按照個人的個性、興趣、能力、志向以及能夠運用的資源互相配合，讓其在不同崗位上得以發揮，實踐夢想。同時借鑑各地專家學者的經驗分享，希望從個人、機構、社區等多個層次提高本澳居民應對和適應生涯混沌的能力，促進本澳多元人才培育發展。





與不同單位合作推廣心理健康

為旅遊學院提供培訓

2017.11.6

壓力和危機似乎會在我們生活中某些時刻以不同形式出現，心理學家相信，在經歷逆境之後，若能夠順利調適，不單會安全渡過，更有機會從中成長。澳門心理學會與旅遊學院合作，為相關人員進行培訓。

在培訓中，介紹了心理學中的「抗逆力」理論、引導大家建立內在資源，由泥濘中見證生命，從壓力中萃取養份，在逆境中跨越障礙，推動更好的全人發展。



應社會工作局邀請簽署「澳門特區失智症友善社區約章」

2018.10.27

澳門心理學會積極參與社會事務並肩負社會責任，應社會工作局邀請簽署「澳門特區失智症友善社區約章」，承諾共建失智症友善社區，善用現有資源為失智症患者及家屬出一分力。本會將透過舉辦講座及活動，加強大眾對失智症的認識，減低對失智症的負面標籤，鼓勵和支持失智症患者和家屬參與活動，增加他們的社會參與機會。希望透過改善社會認知，提供失智症患者和家屬安全和舒適的居住環境，並透過人員培訓，提升對失智症的照護服務素質，共建澳門失智症友善社區。



澳門特區失智症友善社區約章

我們願意參與共建失智症友善社區並承諾在本單位的宗旨及職能範圍內，致力為失智症患者、家屬和照顧者營造一個安全、有歸屬感、舒適的生活環境，讓他們獲得支持和關懷，發揮潛能，融入社會。

我們願意參與推動失智症服務的工作，努力：
提升大眾對失智症的認知與理解；
增加失智症患者的社會及文化參與；
倡議政策及制定措施，保障失智症患者的權利；
推動改善家居、照護機構、醫院或其他公共空間的物理環境；
提升衛生及照護服務的能力，以發展符合失智症患者需求的服務。

Compromisso sobre a Comunidade Amiga das Pessoas com Demência da RAEM

Estamos dispostos a participar na construção da Comunidade Amiga das Pessoas com Demência e comprometemo-nos
respondendo à missão e finalidade da nossa organização,
a dedicar-nos a disponibilizar segurança, sentimentos de pertença e um ambiente de vida confortável para
as pessoas com demência, as suas famílias e cuidadores poderem obter apoio e carinhos,
a fim de desenvolver as suas potencialidades e integrar-se na sociedade.

Estamos dispostos a participar na promoção das acções sobre os serviços da demência e esforçamo-nos juntos para:
Aumento do conhecimento e da compreensão por parte do público sobre a demência;
Aumento da participação social e cultural por parte das pessoas com demência;
Promoção da política e tomada de medidas para proteger os direitos das pessoas com demência;
Promoção do melhoramento do ambiente físico, seja na residência, nas instituições de cuidados, nos hospitais ou em outros locais públicos;
Aumento da capacidade dos serviços de saúde e cuidados para desenvolver serviços adequados às necessidades das pessoas com demência.

澳門心理學會

15/09/2018

衛生局 Serviços de Saúde
社會工作局 INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL
MADA 澳門失智症協會





為澳門利民會舉辦三場工作坊

2019.3.16 | 3.30 | 4.27

主題分別是「認識長者精神健康」、「情緒舒壓」以及「照顧者的自我照顧」，讓精神康復者及家屬增加對長者抑鬱及情緒困擾的認識、了解情緒與壓力之相互影響及舒壓方法，以及關顧照顧者自身的需要，舒緩照顧者壓力。



澳門心理學會作為非牟利專業團體，一直關心社會大眾的心理健康和建設，並透過參與不同的公共事務，發揮心理專業力量，建設幸福澳門。每當危機事件發生時，本會都會承擔起社會責任，善用自身的專業及團隊精神，促進受危機事件影響的人士的心理復原，使其生活盡快回到正軌。

於2003年，本會在澳門特別行政區行政長官何厚鏵先生的邀請下，成立專責小組參與支援非典型肺炎之危機處理工作，為衛生局工作的醫護人員及社會工作者提供心理輔導；於2008年汶川地震發生後，本會隨即組織了特別工作小組，前往當地進行災後心理重建工作。從上述兩項重大工作中所汲取的經驗，為本會的危機心理支援服務發展奠定了穩建的基礎。

危機事件的發生令人防不勝防，因此，建立有系統的危機心理支援機制，才能有效地促進個人以至社會的心理復原力。為及時應對各類型大小危機事件，危機心理支援人員的培育甚為重要，故本會自2016年起，定期舉辦相關專業培訓（危機事故壓力處理課程及哀傷輔導課程），並組織了108名本澳心理及助人專業人員組成的危機心理支援小組，確保在面對重大事件時能夠以最快速及專業的工作模式，開展危機干預工作，為受影響人士提供適切的服務。

在2017年，颱風天鴿襲澳後，本會隨即回應社會需求，與行政公職局及社會工作局合作舉辦兩場「天鴿災後心理復原培訓課程」，共為574名心理及社會工作專業人員提供專業培訓，讓相關人員儘快掌握災後心理教育的要訣和原則，並製作「災後壓力管理教材套」，供曾接受此培訓的同工使用。同時，本會架設「颱風天鴿災後心理復原資源網」，確保專業人員和市民能得到有關颱風的準確消息，並繼續推行公眾教育，以加強社會各界對危機事件的應變能力。此外，事前準備工作可以大大減低重大事件發生時所帶來的影響，除了尋求專業協助，本會深信每個人均具備自我復原的本能，即使面對危難，仍能透過自身的力量克服困境。為此，本會於2018年舉辦學術年會，專題探討建立心理韌性的要素，以及如何將負面經驗轉化為正向力量的能力，達至助己助人之目標。

為推動本澳危機心理支援機制的建設工作，本會亦特意前往外地了解當地的民間團體以至政府在危機事件發生時的應對機制，藉此向特區政府呈交了重大災害應變機制意見書，並拜訪專業界別議員，促請特區政府籌劃有關機制，為未來做好準備。

危機心理支援機制的建立是一項長期工程，本會將繼續配合特區政府完善有關工作，向建立幸福澳門的目標邁進。



專題二

危機心理支援發展

危機心理
支援服務

2003~2019

2003年 ｜ 非典型肺炎處理

「SARS」肆虐全球期間，本會受澳門特區政府委託，成立專責小組為衛生局、社會工作局前線工作人員提供心理減壓工作坊及個別諮詢服務，直至非典型肺炎戒備措施解封為止。

2008年 ｜ 汶川大地震後

本會組織特別工作小組前往甘肅隴南災區，為災區教師及醫護人員提供心理教育工作。

2013年 ~ 2019年

本會應政府部門、企業、團體的需要提供危機心理支援服務。



甘肅隴南災區照片

第九屆理事長陳詠芝與劉家祖先生合照

危機心理支援
小組及人員培訓

2016~2019

2016年

- 本會邀請前香港社會福利署總臨床心理學家劉家祖先生擔任危機干預顧問。
- 成立危機心理支援小組（由完成本會舉辦的危機事故壓力處理證書課程之心理專業及其他助人專業人員所組成）- 累計至今（2016 - 2019）小組人數共108人。

2016年 ~ 2017年 ｜ 本會連續兩年舉辦「ICISF認可危機事故壓力處理 ── 小組介入證書課程」

危機事故壓力處理（CISM）是心理專業及其他助人專業工作者不可或缺的知識。在危機事故發生時，即時施以有系統、迅速及有效的心理支援以減低突發事件所帶來的傷害，並加速受影響人士之身心復原。

是次課程，主要讓學員掌握危機事故壓力的介入模式及應用技巧，學習從小組中篩選較需要協助與情感支援的人士。

危機心理支援小組及人員培訓



2016~2019





2017年 | 天鴿災後心理復原培訓課程

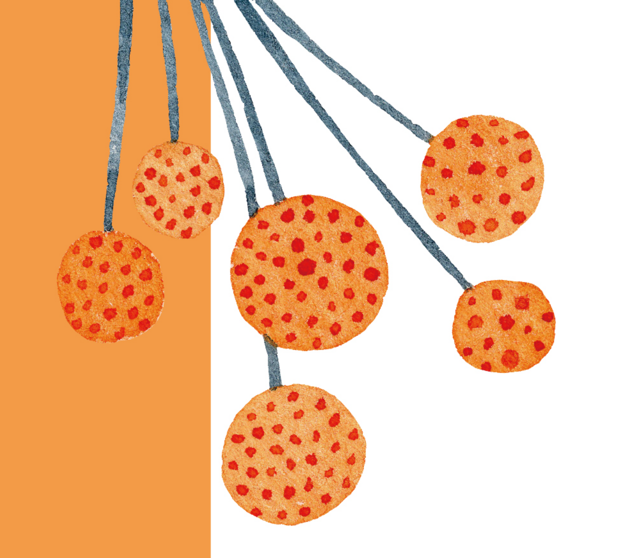
「天鴿」襲澳，令經歷風災的市民在生活及情緒上均受到不同程度的影響。由於受災人數眾多，輔導專業人員在災後的心理重建工作變得尤其重要。為回應社會需求，澳門心理學會於2017年8月31日舉辦了兩場「天鴿災後心理復原培訓課程」，合共有574名心理專業及社會工作專業人員參與。培訓內容包括教導參加者先安頓自身的情緒，學習災後可能產生的壓力反應和及早介入原則，以及災後心理支援的相關知識。

在課程期間，本會危機干預顧問劉家祖先生向出席的專業人員提出三個重要提醒：

- 不要做有傷害的事情：專業人員向市民提供災後心理教育工作，需接受正式的訓練，亦需具備實務經驗及信心，避免對自己及市民造成二次傷害。
- 危機介入處理不是心理輔導/治療，亦不能取代心理輔導/治療。
- 在照顧別人之前應先關顧自己：專業人員也是風災的受害者，專業人員必須在自身狀況許可及充分準備的情況下，才能進行災後心理教育工作。

此外，本會針對本澳大型災難情況製作了「災後壓力管理教材套」，供曾參與此次培訓的心理及社工專業人員使用，讓他們能及時進行災後社區心理重建工作。





危機心理支援小組及人員培訓

2016~2019



2018年 | 哀傷輔導專業證書課程

危機事件發生時，可能會引致人命傷亡及財物損失。如何協助受影響人士面對人生的失落及哀傷是危機心理支援的後續工作，為此本會邀請了教授來澳，分享擔當同行者的知識和經驗。



2018年 ~ 2019年 | 連續兩年舉辦「危機事故壓力處理 —— 個別介入」證書課程

課程為助人專業人士工作中不可缺少的知識和技能，以裝備他們為危機事故的受害者提供即時及適切的心理支援，協助他們的身心和生活重回正軌。

是次培訓，導師特意撰寫了工作指引，並透過實務經驗分享，讓助人專業工作者掌握危機事件發生後對個人心理介入工作。



外地交流

2017~2018

2017年

本會為響應澳門特區政府積極參與災後心理復原工作，組織會員赴台參訪臺北市政府衛生局社區心理衛生中心、中崙心理諮商所、臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系所，就着災後心理健康工作進行探討，從進行危機預防工作、建立心理復原機制及促進個人復原力等不同層面的介入經驗，為建設澳門災後心理重建工作埋下種子。

(出席人員：第九屆理事長陳詠芝、理事程美珍、會員大會秘書譚奧艷，梁華溢及會員劉海強。)



2018年

拜訪台灣大學心理系及災害防救科技中心董事委員陳淑惠教授，學習台灣近二十年的災後心理支援服務經驗。

(出席人員：第十屆理事長程美珍、副理事李昇恆、會員大會秘書梁華溢及會員吳嘉惠。)



危機事故壓力管理的公眾教育推廣

2016~2019



2016年 | 澳門心理學會第九屆理監事就職禮暨學術年會「隨機應變：提升危機事件後的社會復原力」

澳門心理學會邀請到前香港心理學會臨床心理學組主席劉家祖先生，以及亞太區互聯網研究聯盟主席張榮顯博士擔任主講嘉賓，從多個角度跨專業地分享和探討危機事件對受難者及其家屬、乃至普羅大眾及社會所造成的影響，繼而分析社會上各持份者在加速社會心理的重建、提升社會復原力等方面所發揮的功能。



2017年

架構「颱風天鴿災後心理復原資源網」，為專業人員和市民提供有關颱風的準確消息及提供促進災後心理復原的文章和資訊。



危機事故壓力管理的公眾教育推廣

2016~2019

2018年 | 澳門心理學會第十屆理監事就職禮暨學術年會「個人的力量：從心靈創傷到韌性的建立」

我們的生命中免不了遇到大大小小的困難，小至生活上的不如意，大至喪親、重病、生活變故等重大打擊，都可能使我們落入情緒的低谷。有些人久久不能平復，有些人卻能在經歷災難或意外後，將負面經驗轉化成正面的力量，這份動力來自每個人內在的心理韌性(resilience)，使我們不只回到原本的身心水平，還引導我們從痛苦的經驗走過後變得更堅強。是次年會邀請到香港城市大學心理學系何敏賢教授及台北護理健康大學人類發展與健康學院院長林綺雲教授擔任主講嘉賓，探討人們遇到創傷事件後，如何透過內在韌性，讓創傷經驗昇華，獲得生命的成長。



2019年 | 擔任《傳統與社交媒體應對氣候變化報導工作坊》主講嘉賓

本會危機干預顧問劉家祖先生及監事長蘇桂龍先生為TDM舉辦的《傳統與社交媒體應對氣候變化報導工作坊》擔任主講嘉賓，分別分享了本會就天鴿風災心理復原的跟進工作，以及危機事件發生的壓力反應、自我照顧及報導訊息時的注意事項。





拜訪專業界別議員

向澳門特區政府提交專業意見

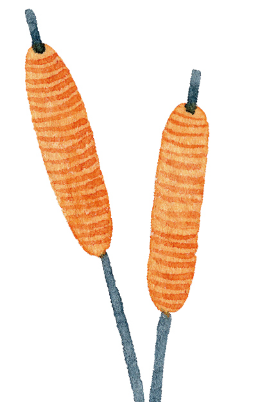
2017~2018

2017年 | 向澳門特別行政區政府提交「重大災害應變機制意見書」

為配合澳門特區政府就未來重大災害救援工作的籌劃，本會提出短期、中期及長期有助加速心理復原工作的心理專業意見。

2017年 | 拜訪專業界別議員

本會就建立危機心理支援機制及心理專業人員認證制度拜訪專業界別崔世昌議員、陳亦立議員和黃顯輝議員，隨後獲得陳亦立議員積極回應，在社會文化範疇2018財政年度施政方針會議上就有關議題發言。（出席人員：第九屆會員大會主席陳思恒、理事長陳詠芝、監事長蘇桂龍、理事程美珍、李詠妍、李昇恒）



2017年 | 向特區政府提交「2018財政年度施政報告」意見書，建議:

1. 推廣災後心理重建教育工作
   - 廣泛實施災後心理教育工作
   - 向全科醫生及前線服務人員介紹創傷後壓力症後群的症狀及篩選原則，以便即時轉介懷疑個案
   - 推動正向心理學，提升社會復原力
   - 舉辦週年紀念活動
   - 進行社區活化工作，改善社區氣氛
2. 建立災後心理重建機制
   - 災後復原專業團隊須加入心理專家
   - 建立跨部門心理危機工作小組
   - 儲備具危機處理的心理專業人才

2018年 | 就「民防綱要法」提交意見書

- 建立跨部門心理危機工作小組
- 制定救援團隊的心理支援機制



專題三

本澳心理專業發展



澳門心理學會一直用心推動本澳心理專業發展，多年來積極參與和舉辦研討會及培訓課程，把華人地區以至海外的心理學專家學者的真知灼見帶入澳門，開闊心理專業人員的視野，深化日常工作的內涵，拓展心理專業在澳門的發展。我們所策劃的培訓課程，均以社會現況和業界需求為依歸，從助人專業倫理、危機事故壓力處理、哀傷輔導，以至專業督導技巧等，均期望能滿足澳門心理專業人員，提供最需要與最渴求的知識和技能，協助心理專業人員更好地服務市民。

我們相信開闊的視野和深入的討論，能確保專業知識流動與創新，讓專業人員能跟上社會高速變化的發展步伐。因此，我們總是抓緊每次機遇，籌組各類型的外地交流，與國際社會構建相互支援的專業網絡，期望能從中參考鄰近地區的心理專業發展經驗，檢視和訂定適合澳門的發展方向，並完善本澳社會的心理專業服務。此外，學會亦會透過交流拜訪活動，將本澳社會和心理專業的發展現況分享到世界各地，與世界各地的心理專業學者，一起為心理專業理論在社會（特別是華人社會）的實踐，拼湊出更完整的面貌。

我們明白一個備受認可的專業制度，有助專業人員的生涯發展，以及提高專業的認受性。在本地專業認證方面，本會自2005年起，應澳門衛生局的邀請，擔任「心理治療師發照專業委員會」委員，成為全澳唯一獲邀的心理學專業團體，為特區政府訂定心理治療師發照基準提供專業建議。近年就《醫療人員專業資格及執業註冊制度》多次提交意見，有關註冊制度在社會文化司推動下，終在2018年獲得立法會一般性通過，明確了本澳心理治療師的專業資格，實屬澳門心理專業發展的重要里程碑。

然而《醫療人員專業資格及執業註冊制度》的對象並未包含服務於學校及社區的心理輔導員，導致為數不少的心理輔導員仍然未受明確的法律或制度規範，學會一直積極地向多個決策團體表達設立心理專業人員註冊制度的重要性，當中包括與立法會專業界別議員會面（2017年）、向特區政府提交施政意見及建議（2018年）、向候任行政長官提交意見書（2019年）等。與此同時，學會自2012年起，在中央人民駐澳門特別行政區辦公室以及中國科學技術協會的指導與協調下，多次與中國心理學會進行拜訪及交流，並與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人才註冊系統」（下稱註冊系統）代表舉行工作會議，奠定了兩會的緊密合作關係。近年學會開辦了多個獲註冊系統認可的持續教育課程，以讓更多專業人員能符合註冊系統的申請資格。本會期望能透過中國心理學會備受認可的註冊系統，提升本澳心理專業人員的能力、素質和專業認可度之餘，更能為本澳心理輔導人員專業認證制度的發展奠下基礎，帶來新的方向及思路。

澳門心理學會作為一個以學術專業為重心的團體，未來將繼續不遺餘力地投放資源和努力，豐富同工的專業知識和實踐技能，並致力發揮學會的社會責任及功能，提升心理專業人員的認受性和服務品質，回應瞬息萬變的社會需要，與社會各界共同構建美好澳門。

舉辦學術會議及專業培訓
提升本地心理專業人員水平



助人專業倫理
專題研討會



2013.11.16

專業倫理是助人工作者的行事準則，有助提升人員的專業形象及服務品質，同時亦可令服務使用者更了解自身權益。然而，澳門仍未有一套受法律法規約束的助人專業倫理守則，為推動有關專業倫理在本澳的普及和增強專業人員的相關知識，本會舉辦「助人專業倫理專題研討會」，獲多個政府部門代表、社福機構及助人行業的同工積極參與支持。

發展心理專業
圓桌會議

2014.10.18

主持人：澳門大學 **金樹人教授**

主講嘉賓:
中國心理學會註冊系統 倫理工作分委會主任 **樊富珉教授**
中國心理學會註冊系統 註冊工作分委會及
標準制定工作組主任 **錢銘怡教授**
台灣諮商心理學會理事長 **王麗斐教授**
台灣諮商與輔導心理學會理事長 **徐西森教授**
香港心理學會輔導心理學部理事長 **唐弘智教授**
香港專業輔導協會前會長 **梁湘明教授**
澳門特別行政區立法會議員 **陳亦立醫生**
澳門心理學會理事長 **陳思恆女士**
澳門心理學會副理事長 **蘇桂龍先生**



◀ 澳門基金會行政委員會委員鍾怡女士見證本會與臺灣諮商心理學會簽署合作備忘錄

澳門心理工作發展由來已久，隨著澳門經濟社會發展所需，政府、學術團體及民間組織的推動，心理專業人員大量投入社會服務。因應社會需求，心理專業人員的持續發展和服務品質的監管亦變得日益重要。適逢澳門心理學會成立15周年，本會邀請了兩岸四地的專業學會代表來澳，一起探討心理專業的發展藍圖，藉由中國內地、香港及台灣三地的專業發展經驗，作為本澳的參考基石，思考如何以保障服務使用者的利益為前提，建立高品質的心理專業工作團隊，以及發展專業人才培養長效機制。會議中，兩岸四地的專家分享了在發展專業認證及註冊系統的歷程中，如何逐步取得社會對心理輔導專業的認同及行內共識，循序漸進地建立倫理守則、倫理委員會、實習制度、督導制度及持續教育等系統，為未來心理輔導專業持續發展奠定基礎。

心理專業專題培訓課程

「系統家族治療模式在心理諮詢的應用」課程

2015.7.3~4

導師：美國婚姻與家族治療學會認可督導 **張宏秀博士**

學習系統思維，提升心理諮詢效力的系統家族治療技術，以案例督導增進實務的建構力。

「助人專業實務倫理」課程

2015.9.18~19 | 2016.10.20~21

導師：台灣國立彰化師範大學 **王智弘教授**
美國婚姻與家族治療學會認可督導 **張宏秀博士**

傳授助人專業倫理的核心理論，探討跨專業合作。

「助人專業工作者的自我督導與倫理」課程

2017.10.19~21

導師：美國婚姻與家族治療學會認可督導 **張宏秀博士**

專業督導對於每一個助人工作者在個人成長或在專業發展上，均是很重要的一環。助人專業工作者透過「自我督導」與自我對話，反思並檢視自己在進行助人工作過程中的自我價值觀、自我身心健康狀況、對倫理守則的遵守以及可運用的專業資源網絡等強化個人的助人專業能力。課程旨在推動助人工作的永續發展，期望讓專業人才積累，為社會提供更深層次的助人服務。



「督導效能研討團體培訓」

2018.11.24

導師：美國婚姻與家族治療學會認可督導 **張宏秀博士**

為需要向心理及社工同工提供指導工作的專業人員，提供督導工作中必備的知識與技術，並討論督導實務中的挑戰及因應之道。

「同儕團體督導技巧證書課程」

2019.8.3~4

導師：台灣高雄師範大學諮商心理與
復健諮商研究所所長 徐西森博士

心理輔導人員於提供輔導的過程中，面臨各種挑戰及壓力，如在輔導生涯中缺乏專業督導，容易造成專業耗竭，不但影響心理輔導員的工作效能，更會影響輔導服務的品質。現時本澳的心理專業督導資源匱乏，不少心理輔導人員難以獲得充足的專業支援。為改善此情況，本會邀請了台灣高雄師範大學諮商心理與復健諮商研究所所長徐西森教授，開辦「同儕團體督導技巧證書課程」，期望讓本澳心理輔導人員透過同儕間的互相督導，提供專業支援。

創建交流平台，建立專業代表性

「兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」起源於2009年，專家們關注到大學生心理健康教育和輔導工作正處於邁向專業化的關鍵時期，為了更好地總結經驗，促進心理專業交流和心理學科的發展，當時決議四地輪流舉辦論壇，交流經驗，共同推進心理學科之發展。

會見中港台心理專家

2011.7.28 | 澳門

藉「第三屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」於澳門舉辦之際，澳門心理學會代表分別與中國、香港及台灣的心理學家會面，就心理學專業發展及實務工作進行交流。會面中討論到隨著澳門社會問題日趨複雜，市民對心理輔導的需求與日俱增，心理輔導專業的認證工作，專業質素的提升及專業倫理守則的設立等越顯重要。

另外，本會代表與中港台心理學專家探討並確立了合作方向，包括與台灣衛生署自殺防治小組委員張德聰博士探討自殺防治教育的工作；與前台灣輔導與諮商學會倫理委員會主席王智弘博士探討輔導倫理委員會制度的設立，與香港心理學會輔導心理學分會首任會長岳曉東博士探討心理輔導員的認證工作；獲北京航空航天大學王建中副校長邀請到中國交流以及參加第十四屆全國心理學大會，並達成未來持續進行交流的協議。





本會代表與各地專家學者會面（2011年）



參與「兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」

2012.11.21~24（第四屆）| 上海
2013.6.24~27（第五屆）| 香港
2015.11.2~6（第六屆）| 台北
2017.9.21~23（第七屆）| 澳門

左上 | 本會代表與王登峰教授合影（2012年）
右上 | 本會代表與岳曉東教授合影（2013年）
左下 | 時任理事長與輔導與諮商學會簽署合作備忘錄（2015年）
右下 | 時任會員大會主席分享專業人員承擔社會責任（2017年）

2012年，時任理事長陳思恒有幸受「第四屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」邀請，擔任研討會學術委員澳門區代表，此舉象徵華人心理專家認同澳門專業社團對本地專業的貢獻及發展，其後本會成為澳門區常任學術委員代表，並透過本論壇建立良好的交流平台。累積至今，本會代表在「兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」共發表了1個主題演講及5個專題報告，專業代表性已獲得四地的心理專家認可。

2015年高峰論壇期間，在兩岸四地專家及專業團體的見證下，本會與台灣輔導與諮商學會簽署了合作備忘錄，締結成為姐妹會，進一步引入更多專業資源到本澳。

引入心理專業人員註冊系統
推動認證制度發展

回歸以來，隨著澳門經濟不斷發展，社會需要高素質心理學專業人員提供有品質的心理輔導及諮詢服務，建立專業認證除了是專業人員的夢想，一套完整的專業人員管理制度更是對服務使用者的保障。

本會觀察到本澳心理治療及心理輔導越趨專業化，唯澳門沒有一套完整的專業人員管理制度，令專業發展受限制，難與國際標準接軌。自2012年起，澳門心理學會致力推動本地專業認證，多次赴北京拜訪中國心理學會、及內地主要的心理專業團體一中國社會心理學會及中國心理衛生協會，並與中國心理學會骨幹成員、以及內地培養心理專業的學術翹楚，包括北京大學、北京師範大學、清華大學、上海師範大學心理系領導等會晤，學習內地發展經驗。除此之外，學會多年來組織代表出席「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統」學術會議，與委員會探討「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」在本澳實施的可行性，並逐步與中國心理學會註冊系統建立緊密的合作關係。2019年會議期間，本會代表時任副監事長陳思恒受邀在註冊系統的研討會進行2場專題講座，向與會者分享本澳的心理發展情況，獲得大會及內地學者認同。會議期間，本會與中國心理學會代表更達成共識，將藉由註冊系統的制度及經驗，共同推動澳門心理專業人員的專業人員管理系統發展。

拜訪中國科學技術協會



2012.11.19 | 北京

出席人員：第七屆理事長陳思恒



拜訪中國心理學會、北京大學心理系、北京大學學生心理健康教育與諮詢中心、清華大學心理系、清華大學李家傑珍惜生命大學生心理熱線，以及清華大學學生心理諮詢中心

2013.10.12~14 | 北京

出席人員：第七理事長陳思恆、副理事長蘇桂龍等九名人員



與中國心理學會人員合照

與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」代表舉行工作會議

2014.6.6~8 | 北京

出席人員：第八屆會員大會主席陳思恒、理事長陳詠芝、財政林潔瀛





與中國心理學會常務理事錢銘怡教授、理事樊富珉教授、前任理事長楊玉芳教授、理事孫向紅教授、秘書長劉力教授交流合影



參與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統」學術會議

2013.7（第三屆）｜ 北京
2015.7（第四屆）｜ 北京
2017.7（第五屆）｜ 北京
2019.7（第六屆）｜ 武漢

圖1｜ 第三屆會議出席人員：第七屆理事長陳思恒、理事陳詠芝、 財政林潔瀛

圖2｜ 第四屆會議出席人員：第八屆會副理事長黃柏基、理事林潔瀛及副監事長蘇桂龍

圖3｜ 第五屆會議出席人員：第九屆會員大會主席陳思恒、監事長蘇桂龍、理事程美珍、會員大會秘事李昇恒、會員劉振峰

圖4｜ 第六屆會議出席人員: 第十屆理事長程美珍、監事長蘇桂龍、副監事長陳思恒、會員大會秘事梁華溢、課程主任劉振峰及會員容啟濠



參與各地學術會議 積極學習並分享本澳經驗

第五屆「兩岸四地菸害防制交流研討會」

2011.9.4~6 ｜ 台北

出席人員：第六屆理事長陳思恒



本會受邀參加第五屆「兩岸四地菸害防制交流研討會」，會議主題為「履行菸草控制框架公約──回顧與展望」，並獲大會審核發表以下研究報告：

口頭論文：根據一個社區樣本探討反吸煙政策可能產生的影響

海報論文：澳門戒煙行為的相關研究

2012年華人地區青少年輔導工作趨勢與發展研討會暨工作坊

2012.11.10 ｜ 台北

出席人員：第六屆理事長陳思恒、理事陳詠芝及會員羅昆瑜



本會應邀出席由台灣財團法人張老師文化基金會所舉辦的「健康青少年 • 社會新希望 - 2012年華人地區青少年輔導工作趨勢與發展研討會暨工作坊」，並發表一篇題為「從澳門青年政策及研究之回顧探討青年工作發展」的學術論文，介紹澳門青年研究及政策的發展。

是次的研討會以青少年輔導工作現況與發展為主軸，會議上多位學者分享了他們對青少年輔導工作的研究成果，交流了兩岸四地的青年輔導發展狀況及新趨勢，對未來發展澳門青少年輔導工作有著重大的參考價值。各地代表亦達成共識，將在四地進行跨地區的綜合研究，而澳門心理學會則負責整合澳門地區的情況。

台灣輔導與諮商學會年會暨國際學術研討會及華人心理諮商本土化國際學術研討會

2014.9.27~29 ｜ 台北

出席人員：第八屆理事長陳詠芝、副理事長黃柏基、會員大會主席陳思恒及同行會員

本會應邀出席「台灣輔導與諮商學會2014年會暨國際學術研討會」及「2014華人心理諮商本土化國際學術研討會」。以「激勵與韌性：正向心理學在輔導與諮商的應用」為主題，探討輔導與諮商工作在全球化、資訊化與社會變遷影響下所面臨之衝擊和挑戰之際，專業助人工作者如何以「正向心理學」的視框和關懷角度進行對文化與社會的理解和反思，進而提出積極的輔導諮商策略。會議期間，本會代表介紹了本澳心理輔導與諮商專業的發展情況，並和與會者一同探討華人文化對心理輔導研究及相關工作的影響、展望華人心理輔導工作的機遇與挑戰，進一步加強了澳門與台灣兩地在心理輔導專業上的交流合作。

理想與現實的對話：學校輔導諮商工作之落實研討會及2015應用心理學與實務研討會：組織咨詢LIFE COACH 論壇



2015.10.31 ｜ 台北

出席人員:第八屆理事長陳詠芝、會員大會主席陳思恒、監事長蘇桂龍、會員梁華溢及陳泓鏞

「2015台灣輔導與諮商學會年會暨學術研討會」以「理想與現實的對話:學校輔導諮商工作之落實」為主題，就台灣地區的《學生輔導法》繼2014年 11 月出台後，探討如何在當年 11 月 12 日法令正式生效時齊備足夠的專業人力資源及配套措施。本會理事長陳詠芝在開幕致辭時提到，本澳學生輔導工作發展多年，借由台灣地區《學生輔導法》的建立給本澳相關工作提供發展方向，有助推動輔導工作專業化，確定專業人員角色定位及分工。

同日下午，本會拜訪了台灣東吳大學心理系所，參加了該校舉辦的「2015 應用心理學與實務研討會:組織咨詢 Life Coach 論壇」，探討一項跨專業的概念:「教練」。這是一項結合心理諮商、管理學及人力資源專業的技術，教練的工作是協助當事人釐清個人的目標，並按照現有資源設定執行計劃。與會包括了工業及組織心理學的學術代表，還有企業的雇主、高級主管、認證教練、家庭醫生等共同探討華人地區發展教練的前景。



協辦「2016本土諮商心理學國際學術研討會：含攝文化的諮商心理學」

2016.8.1~4 ｜ 台中

出席人員：第九屆理事長陳詠芝、副理事長黃柏基、理事程美珍、會員梁華溢

本會代表澳門區受邀擔任是次國際研討會的協辦單位，理事長陳詠芝及副理事長黃柏基，分別在大會演講及專題演講中向與會者分享本澳諮商心理學的現況與發展。會議中各地代表達成協議，推動成立世界本土諮商心理學聯盟，以共同推動諮商心理學本土化的發展。

「開展輔導諮商專業工作跨領域合作與對話」研討會

2017.10.21~24 ｜ 高雄

出席人員：第九屆理事長陳詠芝、理事程美珍、秘書譚奧艷、會員梁華溢及劉海強



第九屆理事長陳詠芝獲邀致開幕詞

「2017台灣輔導與諮商學會年會」會以「開展輔導諮商專業工作：跨領域合作與對話」為主題，探討心理學在不同領域上的應用，以及在跨專業合作中，心理專業人員之功能及定位。會議從專業倫理、跨領域、在地化、心理健康政策、生命議題等多方面進行探討，總結學者們的經驗及研究所得，值得本澳心理輔導工作人員借鑑。

「風華一甲子：輔導諮商之典範流動、轉變與創新」研討會

2018.10.19~21 ｜ 台北

出席人員：第十屆理事長程美珍、副理事長李昇恆、秘書梁華溢、會員吳嘉惠



與徐西森教授與夏允中教授合照

本會代表應邀出席「台灣輔導與諮商學會第60屆年會」，理事長程美珍在專題演講中介紹了本澳輔導諮商工作的狀況與挑戰，分享了近年本澳對心理服務的需求，期望能透過建立心理輔導員專業認證，確立心理專業人員培育方向，提升服務品質，保障市民的福祉。

第九屆全球華人心理學家學術研討會

2015.8.26 ｜ 上海

出席人員：本會會員大會主席陳思恆小姐



與兩岸四地專家學者合照

世界各國和各民族的文化背景、社會環境及發展歷史各不相同，民眾的心理與行為也就表現出相應的文化差異，因此，心理學的發展需要高度重視和積極借鑒世界不同國家和地區的文化背景和特質。本會會員大會主席陳思恆獲邀參加「第九屆全球華人心理學家學術研討會」，探討東方文化背景下的華人心理學家，如何能積極促進心理學的多元發展。

上海學校心理健康教育與諮詢國際論壇

2018.9.26~29 ｜ 上海

出席人員：第十屆理事長程美珍、秘書鄭德雯、財務譚奧艷、監事劉海強



與樊富珉教授、王智弘教授及陳增堂教授合照

論壇以「新時代・心育人」為主題，由美國、加拿大、內地及台灣等知名專家學者作專題報告，從學校心理健康服務的規範發展及體系建構、危機干預、醫教合作等議題進行分享，探討在大專院校推廣心理教育及學校輔導服務發展的重要性。同時，本會代表拜訪了上海學生心理健康教育中心，與該中心代表交流如何配合國家的教育政策，從建立大中小一體化的心理健康教育機制，並善用社交網絡平台，為學生及家長提供心理健康的訊息。

第十六屆歐洲心理學大會

2019.7.2~5 ｜ 俄羅斯莫斯科

出席人員：第十屆會員大會主席陳詠芝、副理事長李昇恒



在中國心理學會候任理事長韓布新引薦下，本會代表與歐洲心理學家聯會主席Dr. Telmo Mouriniho Baptista合影

本會代表應中國心理學會候任理事長韓布新教授邀請，赴莫斯科出席由歐洲心理學家聯會（EFPA）舉辦的「第十六屆歐洲心理學大會」。歐洲心理學家聯會是聯繫全歐洲心理專業最重要的組織，共有37個會員國。在中國心理學會的引薦下，本會人員於大會中與聯會主席Dr. Telmo Mouriniho Baptista以及多個歐洲的心理專業團體會面，為本澳心理專業與國際組織的交流合作舖設了良好的資源網絡。同時，這是本澳首次有心理專業團體出席相關大會，與會者對澳門心理學及心理專業團體的發展情況均表示關注，聯會主席更表示樂意協助澳門心理學會與歐洲心理學家聯會於日後安排更多聯繫和合作的機會。

拜訪外地心理專業服務單位

中山大學心靈之旅

2011.11.26~27 ｜ 廣州



本會與行政公職局合作舉辦「中山大學心靈之旅」，讓參加者透過專題講座及現場觀摩學習內地的專業經驗，並與中山大學建立了持續交流及互訪學習的渠道，為澳門心理學工作者在臨床方面的學習及實習創建機會。

是次活動分別參觀中山大學第二附屬醫院兒童發育行為中心，觀摩兒童評估現場工作；同時，亦參與了以「兒童發展心理學及情緒或行為障礙兒童的辨識」以及「什麼是幸福感?」為主題的講座，提升專業工作者進行兒童工作的能力。在交流過程中，澳門代表亦分享了本澳的發展情況，促進兩地之間的專業交流。

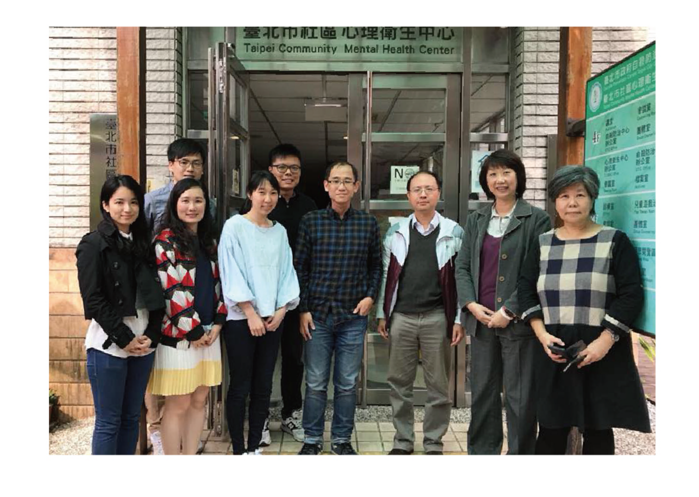


香港聖公會輔導服務處

2012.11.3 ｜ 香港

出席人員：理事長陳思恆、副理事長蘇桂龍、理事陳詠芝、 財政林潔瀛、理事黃柏基

本會藉著「世界精神健康日系列活動」舉辦「香港聖公會輔導服務處專業交流」，就港澳兩地心理學工作的輔導服務、治療方法、研究方向及大眾心理學推廣等方面進行深度交流，同時創建本會與香港心理及輔導工作團隊在未來持續交流與互訪學習的機會，為澳門臨床與輔導心理學工作者提供了解行業最新資訊的交流平台。



臺北市政府衛生局社區心理衛生中心及其他相關單位

2017.10.21~24 ｜ 台北

出席人員：第九屆理事長陳詠芝、理事程美珍、秘書譚奧艷、會員梁華溢及劉海強

本會分別拜訪台北市衛生局社區心理衛生中心、中崙心理諮商所，以及台北護理健康大學生死與健康心理諮商系所，探討災後相關心理健康工作。各單位分享的介入經驗，充份涵蓋了進行危機預防、建立心理復原機制及促進個人復原力等不同層面，為澳門災後心理重建工作的建設埋下種子。

持續與本澳相關實體緊密聯繫
從不同層面促進社會關注心理健康

拜訪中央人民政府駐澳門特別行政區辦公室

2014.4 | 2019.8

學會於2014年4月，拜訪中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室（下簡稱「中聯辦」），獲經濟部高尚德部長級助理以及左祥華副處長熱情接待。本會藉此機會感謝中聯辦的安排，促成了澳門心理學會與中國心理學會領導層的會面，其後開展的一連串溝通及交流，奠定了兩會緊密合作關係的基礎，有效提升本地專業同工的能力和素質。高尚德部長在會談中肯定學會對促進專業發展的努力，展望學會能加強與特區政府相關部門探討專業認證的工作，並與中國心理學會註冊系統保持專業交流及聯繫。高部長更表示，心理健康是社會持續發展的重要基石，讚揚學會歷年的工作成效，在不同層面促進澳門市民的心理健康，期盼學會未來能繼續在多方面開展推動心理健康的相關工作。

於2019年8月，學會顧問曾慶彬、監事長蘇桂龍、副監事長陳思恆、副理事長李昇恆，在理事長程美珍的帶領下，再次拜訪中聯辦，獲經濟部副部長徐俊、處長楊皓、助理莊鎧等熱情接見。理事長介紹了學會歷年工作，並感謝中聯辦過去一直支持，推動本澳心理專業水平不斷提升。徐俊副部長進一步肯定學會對社會作出的專業貢獻，並表示將繼續支持有關工作，樂見澳門心理學會與中國心理學會日益緊密的合作交流，更勉勵本澳心理專業持續多元發展，推進人才培育工作。副部長亦關注心理專業在社會各行業的發展，期待社會有更多相關人才，希望學會繼續發揮心理專業的力量，回饋社會，服務市民。


學會代表與經濟部高尚德部長級助理以及左祥華副處長合照


學會代表與經濟部徐俊副部長、楊皓處長合照

與精神衛生委員會會面

2014.5



與精神衛生委員會何志榮主席及其團隊合照

澳門特別行政區精神衛生委員會在主席何志榮醫生的帶領下，於2014年5月與本會成員會面。會面期間，精神衛生委員會聽取了本會介紹「員工協助計劃」推廣工作的成效，以及與「中國心理學會心理學專業註冊系統」的合作計劃。對此，委員會表示高度肯定學會在推動精神健康以及提升專業人員質素等方面的工作。

拜訪澳門基金會

2015.4 | 2016.4 | 2019.5


理事長陳詠芝、副理事長黃柏基、理事李詠妍、財務林潔瀛、會員大會秘書葉子豪及會員梁華溢 (2016)


理事長程美珍、副理事長李昇恆、副監事長陳思恆及會員大會秘書鄭德雯 (2019)

本會多年來與澳門基金會密切聯繫，分享並探討心理學專業人員在本澳的社會角色和責任，以及學會未來的發展方向。本會感謝基金會一直以來的積極回應及支持，共同推動本澳心理專業服務的成長和發展。

拜訪
社會文化司

2019.7

學會於2019年7月在理事長程美珍率領下，一行六人拜訪社會文化司，獲得司長譚俊榮、顧問林曉白及周江明在政府總部熱情接待。

學會感謝社會文化司過去開展多項工作，大大提升市民關注心理健康。《醫療人員專業資格及執業註冊法律制度》於2018年獲得立法會通過，更是明確了本澳心理治療師的專業資格，實屬澳門心理專業工作發展的重要里程碑。

然而，醫療人員專業資格註冊的對象並不包含服務於學校及社區的心理輔導員，因此為數不少的心理輔導員仍然未受明確的法律或制度規範，整體職業發展略欠明朗。為此，學會向司長表達心理專業人員註冊制度的重要性，一套具有監管性的認證制度，不但能讓心理專業人員充分發揮專業，有效地服務社會，更能保障大眾獲得真正專業的心理輔導服務。





理事長程美珍、副理事長李昇恆、監事長蘇桂龍、副監事長陳思恆、財政譚奧艷及會員大會秘書鄭德雯，獲司長譚俊榮熱情接待。

向2019行政長官
候選人提交意見書

2019.7



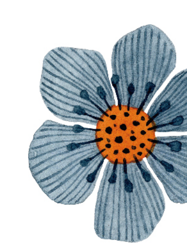
於2019年6月，本會前任理事長陳思恆獲專業界別選為行政長官選舉委員會委員，是首個心理專業背景的人成為了選委，代表政府對心理專業的重視及關注。

於2019年7月選舉委員會委員陳思恆和理事長程美珍，出席多場專業界別座談會，向時任行政長官候選人賀一誠反映心理業界的意見，並提交心理健康發展書面意見書，希望下屆政府能聽到心理業界的訴求，關注以下事項：

一、將市民心理健康納入整體性規劃；

二、建立心理輔導人員專業認證制度；

三、加強心理健康人才儲備。



澳門心理學會成立
二十週年會慶暨學術年會
幸福澳門，從「心」開始

2019.10.12



分享嘉賓：
中國心理學會候任理事長韓布新教授
台灣腦心智發展與心理復健學會理事長郭乃文教授
香港心理學會會長Dr Austin Tay
中國心理學會臨床與諮詢心理學委員會副主任桑志芹教授（南京大學）、鍾杰副教授（北京大學）
澳門心理學會前理事長陳思恆女士

近年國家發佈了《健康中國2030規劃綱要》、《關於加強心理健康服務的指導意見》等文件，明確説出了專業社會工作參與心理健康服務的路徑和方法，對推動心理健康領域社會工作實務發展及加強心理健康領域社會工作專業人才隊伍建設具有重要意義。同時，隨著《粵港澳大灣區發展規劃綱要》的發佈，將會進一步深化粵港澳多個地區的合作，促進人文及社會服務的交流。

藉著慶祝本會成立二十週年之際，本會特別邀請到中國心理學會、香港心理學會及台灣腦心智發展與心理復健學會等專家學者來澳，在回顧心理學於過去二十年發展的同時，共同探討心理專業工作者如何配合現時國家心理健康發展的政策，抓緊大灣區的發展機遇，通過心理學的知識及心理專業人員建設幸福澳門。

專題四

員工心理舒緩服務

澳門心理學會一直關注澳門居民的身心健康，為此積極地向社區及公共機關推廣及促進心理健康之活動。

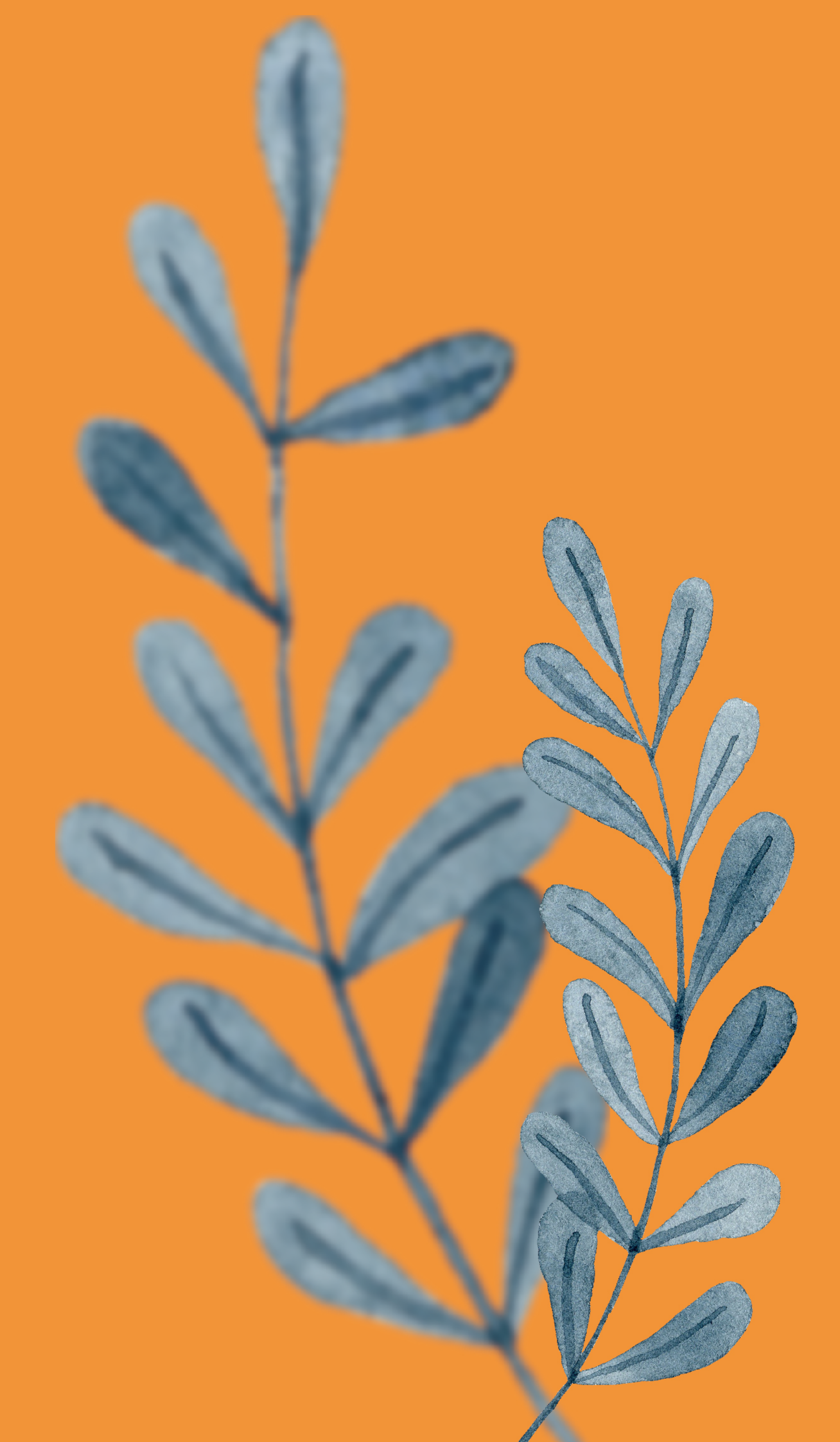
本會於2011年與行政公職局簽署合作備忘錄，協議共同促進澳門特別行政區政府公務人員的身心健康。2012年，雙方就開展「公務人員心理舒緩服務」進行探討及籌劃等相關工作，並且組織公務人員到香港與非牟利機構進行交流學習，了解有關機構之心理輔導服務情況。2013年10月，「公務人員心理舒緩服務」正式投入服務，為公務人員提供個別心理輔導。同時，為確保服務品質，本會特別邀請了澳門仁伯爵綜合醫院精神科主任何志榮精神科醫生、澳門大學教育學院金樹人教授，以及台灣「張老師」基金會董事長張德聰教授擔任此項服務之顧問，並於2014年前往台灣進行「員工協助計劃」專業交流。此外，於2012年至2016年期間，本會持續地為公務人員舉辦多場職場心理健康專題講座。

透過行政公職局的大力宣傳，「公務人員心理舒緩服務」逐漸地為公務人員所認識，並得以有效地使用。為了積極地表達對公務人員身心健康的關注，並期望產生預防性的效果，本會亦會因應各部門之需要，指派資深導師到部門舉辦特定之專題講座或工作坊。此外，當公務人員發生危機事故時，本會隨即會啟動危機處理機制，由資深會員到相關部門協助處理，以促進受影響公務人員之心理復原，幫助他們盡快回復正常生活。

除了與行政公職局合作推廣員工心理舒緩服務外，本會亦積極向本澳其他企業及民間團體推廣相關服務，並於2016年與澳門電力股份有限公司簽署合作備忘錄，希望藉此為員工心理舒緩服務的全面普及埋下種子。

透過公務人員心理舒緩服務的經驗，心理學會寄望日後能與各單位攜手合作，將澳門建構成一個把員工心理健康服務視為員工福利中必要一環的社會。





公務人員心理舒緩服務

專業心理輔導服務

2013年10月至現在

本會透過與行政暨公職局合作，提供專業心理輔導服務，關注澳門特區政府公務人員的身心健康，協助公務人員提高心理素質。服務內容範圍包括工作中的人際關係、生涯規劃、婚姻、家庭、自我成長及壓力調適等。



心理健康專題講座及工作坊

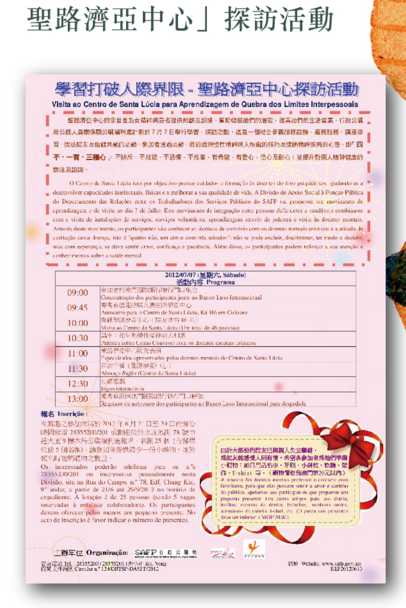
與行政公職局合作舉辦多項心理健康專題講座及工作坊，同時透過舉辦關懷探訪弱勢社群活動，提高公務人員對自身及社會的關注。

2012年

- 「認識精神健康」講座



- 「學習打破人際界限──聖路濟亞中心」探訪活動



2013年

- 「認識情緒」工作坊



- 「關懷探訪技巧」工作坊



2014年

- 正向心理學系列：「如何將快樂感染他人」講座



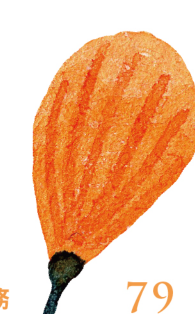
- 組織參與「同感黑暗，步向共融」體驗活動



2015年

- 「情緒．喜相逢」家長工作坊
- 「情緒失序的管理策略」講座





2015年

- 「編織愛心、齊來送暖」探訪行動




2016年

- 「幸福心理學：大腦的奧秘」講座





- 「玩出專注力」——親子遊戲 講座



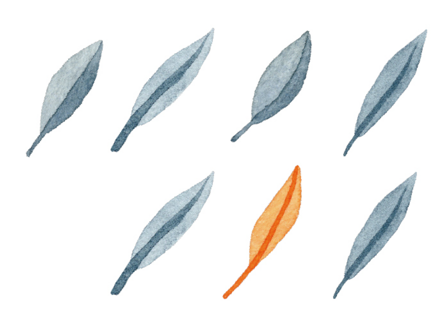


- 「傾出親子情」管教技巧講座



- 「助人者的自我認識及情緒管理」工作坊





推動社會關注
員工心理舒緩服務

職場心理健康專題講座

2012.11.24

分享嘉賓:
台灣「張老師」基金會董事長兼生涯發展與諮商學會理事長 **張德聰博士**




與張德聰董事長合影

澳門自賭權開放後近年發展一日千里，經濟騰飛，需歸功於各個機構及企業的員工，為澳門作出實質的貢獻。員工是企業最重要的資產，對機構及企業的成功與否有著舉足輕重的影響。為推動政府及企業關注員工心理健康，從而為企業的成功及澳門的可持續發展帶來成果，澳門心理學會主辦職場心理健康專題講座--員工協助計劃(Employee Assistance Program)。

講座邀請到台灣「張老師」基金會董事長兼生涯發展與諮商學會理事長張德聰博士擔任主講嘉賓，分享多年來在台灣推展員工協助計劃的經驗。講座匯聚了多個政府部門代表、酒店業等大型企業人力資源部、中小企業及社團的代表參與，共同探討管理者對員工心理健康的責任及推動心理健康的方法，以攜手在澳門建立有利員工心理健康的工作環境，提升員工的心理質素、工作滿足感、歸屬感等。

參訪外地專業單位 從前人經驗中成長

員工協助計劃 專業交流

2014.4.30~5.4

出席人員：第八屆會員大會主席胡潔如，理事長陳思恆，副理事長蘇桂龍，理事陳詠芝、林逸姿及會員葉子豪

澳門心理學會到訪台灣心理專業機構，包括張老師基金會、國立政治大學心理學系及PAC測評中心等。是次拜訪主要是了解員工協助計劃在台灣的發展情況及成功經驗，以助澳門心理學會在澳門持續推廣職場心理健康的相關工作，提升企業及政府部門員工的心理素質及工作績效，協助澳門建構健康城市。

與企業、團體及政府部門合作 推動員工心理舒緩服務

2013年

- 分別為澳門明愛、澳門自來水股份有限公司、澳門垃圾清潔專營公司、中法水務、特殊奧運會的管理層及高級主管以及助人工作者舉辦職場心理健康計劃



左上 | 澳門明愛管理層
右上 | 澳門自來水股份有限公司、澳門垃圾清潔專營公司、中法水務的高級主管
左下 | 特殊奧運會
右下 | 助人專業者專場

2016年

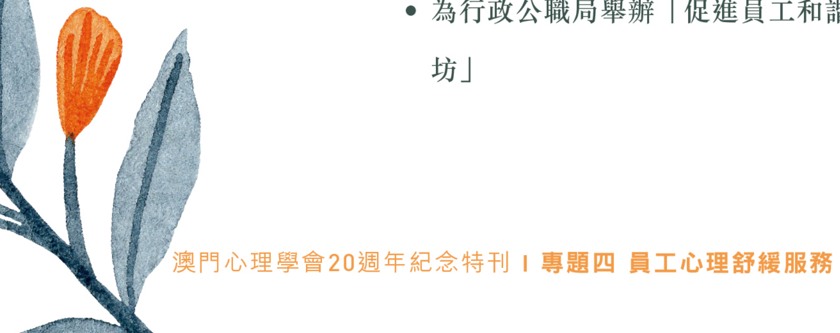
- 與澳門電力股份有限公司簽署合作備忘錄
- 為行政公職局舉辦「為處理投訴加分的知能與技巧」、「促進員工和諧的技術與策略」培訓課程及「促進員工和諧的管理者」專題講座
- 為身份證明局舉辦「工作壓力與家庭關係」專題講座
- 為環境保護局舉辦「工作壓力」專題講座
- 為財政局舉辦「工作壓力」專題講座

2017年

- 為交通事務局舉辦「職場人際溝通」專題講座
- 為懲教管理局舉辦「快樂有匙」家長講座

2018年

- 為澳門電力股份有限公司舉辦「壓力，壓力」減壓講座
- 為行政公職局舉辦「促進員工和諧演練工作坊」



澳門心理學會重要事件紀錄表

1998

・12月28日正式成立Associação de Psicologia de Macau (APM)，創會章程刊登於澳門政府公報第51期第二組

1999

・3月28日假澳門教科文中心舉行成立暨就職典禮

・澳門日報祝君健康版「心理園地」開刊

2001

・與澳廣視錄製23集「親親寶貝」節目

2003

・「SARS」肆虐全球期間，受澳門特區政府委託，為衛生局、社會工作局前線工作人員提供心理減壓工作坊及個別諮詢服務

2004

・正式成為具法人資格的專業利益團體

2005

・獲任澳門衛生局心理治療師發照專業委員會委員

・發表「澳門特別行政區公務人員的壓力調查」

2007

・發表「澳門心理學專業人員倫理守則」

・獲澳門基金會資助出版「減壓自救手冊」連DVD影片一萬套

2008

・汶川大地震後，獲澳門基金會資助前往甘肅隴南災區，為災區教師及醫護人員提供心理教育

2010

・獲澳門科技委員會邀請參與「2010科技活動周」並擔任講座嘉賓

2011

・與行政公職局簽署合作備忘錄，共同促進澳門特別行政區公務人員身心健康

2012

・成為教育暨青年局「持續進修教育發展計畫」合資格機構

・獲教育暨青年局澳門青年社會調查研究計畫資助，進行「社會服務課程對少年感化院院生自尊感、自我效能感、同理心、社會責任感與犯罪態度的成效研究」

2013

・與行政公職局合作，開展「公務人員心理舒緩服務」，為公務人員提供個別心理諮詢服務

2014

・擔任2014年世界精神健康日活動聯合活動宣傳召集人，與本澳六個專業組織共同推動市民對精神健康的關注

・與台灣諮商心理學會簽署合作備忘錄

・發行15週年紀念特刊

2015

・受衛生局邀請就「醫療人員專業資格及執業註冊制度」的立法諮詢提交心理專業意見

・與台灣輔導與諮商學會簽署合作備忘錄

2016

・與澳門電力公司簽署合作備忘錄

・受高等教育辦公室邀請就「2016撲滿人生-澳門大專生豐盛署假系列活動」進行甄選

2017

・颱風天鴿襲澳後，與行政公職局及社會工作局合辦「天鴿災後心理復原專業培訓」，並為心理輔導員及社工提供心理復原教材套，進行災後心理復原工作

・因應颱風天鴿建立天鴿災後心理復原資源網

・向特區政府提交重大災害應變機制意見

・就建立心理輔導員專業認證制度及跨部門災後心理復原機制拜訪專業界別議員，同年，專業界別議員首次於立法會中就心理輔導員專業認證提出討論

2018

・向特區政府就民防綱要法提交意見及建議，提議建立跨部門心理危機工作小組及制定救援團隊的心理支援機制

・向特區政府就2019年財政年度提交施政意見及建議，提議建立心理輔導人員專業認證制度，以及加強心理健康服務整體規劃及心理專業人才儲備

・受社會工作局邀請，簽署「澳門特區失智症友善社區約章」，承諾共建失智症友善社區

2019

・拜訪社會文化司司長，反映心理輔導員未被納入法例監管的困境，提出專業人員註冊制度對心理專業發展的重要，並介紹中國心理學會「臨床與諮詢心理學專業機構和專業人員註冊系統」

專業培訓及學術年會

2011

- 邀請新加坡國立大學教授來澳舉辦「跨領域研究:運用行為研究在互動產品與系統設計」專題講座

2012

- 邀請臺灣張老師基金會董事長來澳舉辦「職場心理健康」專題講座

2013

- 邀請中國心理學會及臺灣心理與輔導學會教授來澳舉辦「助人專業倫理專題研討會」
- 邀請清華大學、北京大學及臺灣彰化師範大學教師來澳舉辦「心理專業倫理理論與實務」證書課程
- 邀請北京大學教授來澳舉辦「網路時代的危機干預」證書課程

2014

- 舉辦兩岸四地「發展心理專業圓桌會議」並發行兩岸四地心理專業學會合作紀念品
- 邀請北京大學教授來澳舉辦「認識精神分裂」證書課程

2015

- 舉辦「本土化心理學：西方心理諮詢在華人社會的應用」學術年會
- 邀請臺灣彰化師範大學教授來澳舉辦「助人專業實務倫理」證書課程
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「系統家族治療模式在心理諮詢的應用」課書課程

2016

- 舉辦「隨機應變：提升危機事件後的社會復原力」學術年會
- 與澳門田徑總會合辦「運動心理學在馬拉松的應用」工作坊
- 邀請香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故壓力處理──小組輔導」證書課程，並成立危機支援小組
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「助人專業實務倫理」證書課程

2017

- 舉辦「十年樹木，百年樹人：經濟適度多元人才培育發展」學術年會
- 邀請香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故壓力處理-小組輔導」證書課程
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「助人專業工作者的自我督導與倫理」證書課程

2018

- 舉辦「個人的力量：從心靈創傷到韌性的建立」學術年會
- 邀請前香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故處理-個人介入」證書課程
- 邀請臺北護理健康大學教授來澳舉辦「哀傷輔導證書課程」
- 邀請美國婚姻家族治療師學會督導來澳舉辦「督導效能研討團體」證書課程

2019

- 邀請前香港社會福利署總臨床心理學家來澳舉辦「危機事故處理-個人介入」證書課程
- 邀請臺灣高雄師範大學諮商心理與複健諮商研究所所長來澳舉辦「同儕團體督導技巧證書課程」
- 舉辦「幸福澳門，從『心』開始」學術年會



與國內外專家學者交流學習

2011

- 於「第三屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」會見來澳之中國、香港及臺灣的心理專家
- 往廣東中山大學及附屬醫院進行「幸福感」及「兒童發育及評估」專業交流
- 受邀往臺灣參與「第五屆兩岸四地煙害防制交流研討會」

2012

- 受邀往臺灣參與「2012年華人地區青少年輔導工作趨勢與發展研討會暨工作坊」並擔任澳門區代表發表論文
- 受邀往上海參與「第四屆兩岸四地高校心理輔導與諮商高峰論壇」並擔任分場主持
- 在中國科學技術協會國際聯絡部的指導與協調下，與中國心理學會進行座談

2013

- 正式拜訪中國心理學會
- 受邀往北京參與「第三屆中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統學術會議」
- 受邀往香港參與「第五屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」

2014

- 往北京與「中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構和專業人才註冊系統」代表舉行工作會議
- 往臺灣進行「員工協助計畫」交流
- 受邀往臺灣參與「臺灣輔導與諮商學會2014年會暨國際學術研討會」及「2014華人心理諮商本土化國際學術研討會」

2015

- 受邀往北京參與「第四屆中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統學術會議」
- 受邀往臺灣參與「第六屆兩岸四地高校心理輔導與諮詢高峰論壇」、「理想與現實的對話:學校輔導諮商工作之落實」研討會及「2015 應用心理學與實務研討會:組織咨詢 Life Coach 論壇」

2016

- 受邀往臺灣參與「2016本土諮商心理學國際學術研討會：含攝文化的諮商心理學」，並成為該論壇的協辦單位。同時在研討會中與各地代表達成協議，成立世界本土諮商心理學聯盟，共同推動諮商心理學本土化發展

2017

- 受邀往臺灣參與「開展輔導諮商專業工作跨領域合作與對話」研討會，並拜訪臺北市政府衛生局社區心理衛生中心、中崙心理諮商所以及臺北護理健康大學生死與健康諮商系，交流災後心理復原工作
- 受邀往北京參與「第五屆中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統學術會議」

2018

- 受邀往上海參與「2018上海學校心理健康教育與諮詢國際論壇」，並與上海學生心理健康教育發展中心進行交流
- 受邀往臺灣參與「風華一甲子：輔導諮商之典範流動、轉變與創新」研討會，並與臺灣大學心理學系教授以及澳門明愛大專僑生服務中心進行交流

2019

- 受邀往莫斯科參與歐洲心理學大會
- 受邀往武漢參與「第六屆中國心理學會臨床與諮詢心理學專業機構與專業人員註冊系統學術會議」，並與註冊系統代表舉行工作會議



本地嘉賓祝福語

二十年春秋，二十載耕。藉 貴會成立20週年之慶，祝會務發揚光大，繼續秉持服務宗旨，致力推廣澳門地區的心理健康！

澳門職業治療師公會
韋妙琪副會長

在過去二十年的歲月，不間斷推動心理學方面的專業發展，經歷二十年的發展，見證澳門心理學發展。祝願澳門心理學會越辦越好，越發專業！

澳門特殊奧運會
蕭宇康執行總監

祝賀"澳門心理學會"成立20週年，祈望繼續發揮專業精神和能力，造福本澳，並連結區域與國際，共同推動心理學發展，成為業界翹楚。

澳門唐心兒協會
劉笑歡理事長

澳門物理治療師公會與澳門心理學會一直為本澳廣大市民的身心健康共同作出努力，今聞 貴會即將慶祝成立20週年，本人謹代表澳門物理治療師公會祝願 貴會會務蒸蒸日上！

澳門物理治療師公會
區潔文理事長

澳門心理學會成立
二十週年誌慶

廿載耕耘

碩果累累

百尺竿頭

更進一步

澳門利民會
蘇景楊總幹事

欣聞貴會成立20週年，適逢澳門特區政府成立20週年，回顧貴會在這20年間不斷推動澳門心理專業的發展，成績有目共睹。我謹代表澳門智者之友協進會所有會員感謝貴會一直以來付出的努力，並祝貴會會務日隆!

澳門智者之友協進會
劉玫瑰 會長

Congratulations on your 20th year! Thank you for taking this course. Knowing that there is much more way to go, I wish you strength and wisdom to do what is necessary. You can count on me for that! All the best!

Vitor Manuel dos Santos Teixeira

Associate Professor at the University of Saint Joseph

欣逢澳門心理學會成立二十週年，特申賀忱。貴會積極推動心理專業發展之餘，亦向各界提供相關支援和培訓，貢獻良多。謹祝德澤宏施，會譽日隆。

澳門廣播電視股份有限公司
白文浩執行委員會主席

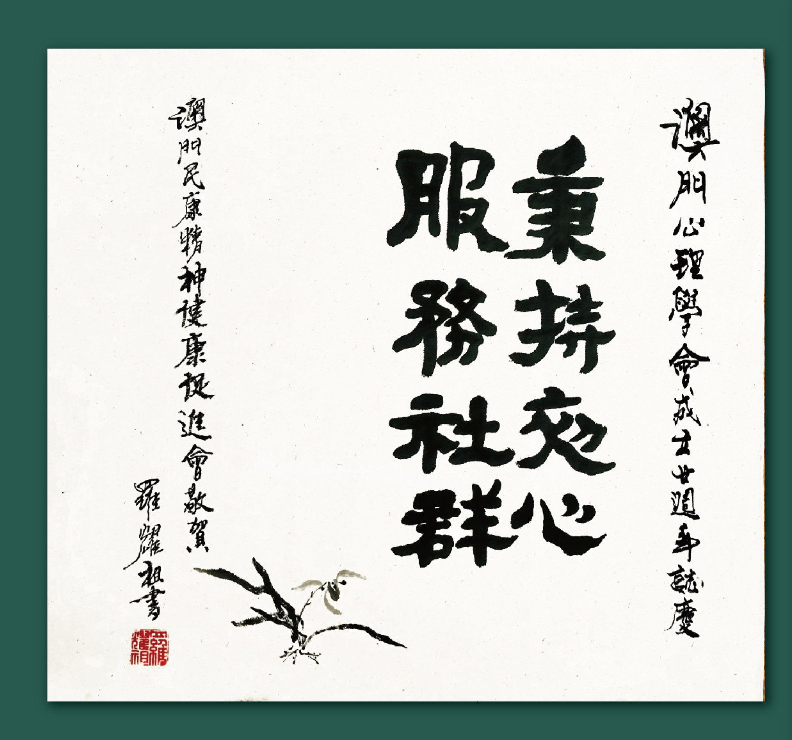
多年來，澳門心理學會一直透過多種渠道推廣心理健康訊息，致力加強本地心理專業人員的交流，不遺餘力。推動心理健康實在是任重道遠的使命，本人深表尊敬！欣逢澳門心理學會20週年會慶，本人謹此衷心致賀，並祝願澳門心理學會會務蒸蒸日上，續創佳績， 繼續為澳門市民的健康生活努力，共建美好明天，共勉！

澳門電力股份有限公司
梁華權執行委員會主席

澳門心理學會成立二十週年，這是這座城市的驕傲。希望心理學會繼續努力，為澳門的心理健康事業做出更大貢獻。

澳門大學講座教授及心理系主任
張雷教授





祝辭

苦海明燈

醫病祇能解援一時之苦，醫心卻能使人受惠一生。謹以此祝願澳門心理學會成立二十週年誌慶

澳門成人教育學會
理事會主席
梁官漢 敬題

匯賢匯能
服務社群

澳門人力資源管理協會
Associação de Gestão de Recursos Humanos de Macau
The Macau Human Resources Management Association
祝賀

澳門心理學會20週年會慶暨學術年會誌慶

心繫黎各方街里
理順滋潤社會心

潘志明
二○一九年六月二十六日

外地嘉賓祝福語

專業、科學、多元及貼地，是APM給我的感受！以上種種，實有乃及反映APM團隊一直的熱誠及幹勁。衷心致上我對貴會的祝福。生日快樂！

香港運動心理學會
李軒宇主席

鄰海護國門，千年不老心。
領航南絲路，攜手北邊人。
名動大洲久，誰見小漁村？
心身享安處，各界傳福音。
恭賀澳門心理學會20週年慶

中國科學院心理研究所研究員、
博士生導師、學位委員會主任
中國心理學會候任理事長
亞洲心理協會候任主席
韓布新

澳門心理學會成立20周年誌慶：
貴學會積極發展學術研究，促進兩岸四地心理專業交流及華人社會的心理健康服務，成果斐然。敬祝會員雲集，會務昌隆。

台灣高雄師範大學諮商心理與
復健諮商研究所教授兼所長
徐西森

熱烈祝賀澳門心理學會建立20週年

國際視野 中國情懷 開創未來

桑志芹教授、博士生導師
南京大學社會學院心理學系
中國心理學會臨床心理學註冊工作
委員會副主任
江蘇省社會心理學學會理事長

年方二十的澳門心理學會兼具專業與活力，祝福這位後起之秀的創新發展持續刺激全球心理學社群向前邁進。

台灣心理學會理事長
葉光輝 謹賀

I extend my heartiest congratulations to Macao Psychology Association for completing 20 years of successfully serving community. With the commitment, you have gained the deserved recognition. Best wishes for more successful years to come!

Dr. Teresa Chang

生日快樂！
恭賀　澳門心理學會創會20週年
數易春秋，風華正茂，
開創澳門心理學專業發展；
幾載耕耘，碩果累累，
增進澳門各行業市民福祉。

王文秀　謹賀
清華大學教育心理與諮商系
兼任教授，台灣

欣聞澳門心理學學會成立20週年，我謹以香港心理學會輔導心理學分部創任會長的名義，對學會的成立表示衷心的祝賀！也祝福學會在未來的歲月裡對澳門社會的發展及學科本身的發展做出進一步的貢獻。

香港心理學會輔導心理學分部
創任會長
岳曉東

20歲既在走向成熟，也仍然是青春年少；
努力向前，祝福澳門心理學會越走越好！

錢銘怡博士
北京大學心理與認知科學學院教授
中國心理學會臨床心理學註冊工作委員會副主任委員
註冊系統註冊督導師
世界心理治療學會（WCP）Fellow
中國心理學會會士



恭賀　澳門心理學會　二十週年慶
您們的努力帶給人們禮物
是無價的 Well-being

從“心”開始、幸福澳門!!
是承諾、也是承擔

郭乃文
成功大學行為醫學研究所 教授
台灣腦心智發展與心理復健學會
理事長

給十分熱情、十分精進的澳門心理學會
是您們的熱情，是您們的精進，
是您們的努力讓澳門站在華人與世界的心理學版圖上
Very passionate and very sophisticated, The Macau Psychology Association
It is your enthusiasm, your progress, and your efforts to make Macau stand on the psychological map of Chinese and the world.

王智弘　敬上
國立彰化師範大學輔導與諮商學系(所)教授/本土諮商心理學研究發展中心主任
台灣心理諮商資訊網主持人/本土諮商心理學學刊主編
世界本土諮商心理學推動聯盟主席/中華本土社會科學學會理事長
台灣輔導與諮商學會專業倫理委員會主席/心理諮商本土化研究委員會主任委員

近年曾與學會合作的單位

政府部門





































近年曾與學會合作的單位

社會服務團體及組織



































近年曾與學會合作的單位

教育團體







企業

三菱重工

媒體













鳴謝

澳門心理學會感謝各界的支持，讓本會過去20年在澳門得以略盡綿力，推動本澳心理專業的發展，加強大眾對心理學的認識，並參與多項公共事務。在此特別鳴謝澳門基金會對本會的大力支持，讓本會的工作得以順利發展；同時亦特別感謝多個政府部門、社會服務機構及組織、教育團體、企業及媒體等對本會的信任，多年與本會合作無間，共同推動心理健康。

澳門心理學會20週年紀念特刊

出版｜ 澳門心理學會
Associação de Psicologia de Macau

聯絡｜ 澳門荷蘭園二馬路十一號荷蘭園大廈二樓BD座

電話｜ (853)6203 3394

電郵｜ apm@apm.org.mo

網址｜ www.apm.org.mo

臉書｜ apm.macau

排版｜ 陸點設計工作室

印刷｜ 華輝印刷有限公司

2019年10月12日出版







www.apm.org.mo